

# Kabo Restaurant

## Mic dejun

**Mic dejun Kabo (300g) 34 Lei**  
**(2E | 1.51g sare | 1.01g zahar)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (300g) inclusiv sare si zahar.

Ciuperci : 70 g, Bacon : 50 g (carne de porc, sare, sirop de glucoza) (Conservanti: E250 - Nitrit de sodiu, E249 - Nitrit de potasiu), **Mozzarella** : 50 g (Contine: **Lapte**), **Paine Toast** : 50 g (faina alba de grau, apa, drojdie de panificatie, otet din vin alb, ulei rafinat de rapita, zahar, sare iodata, ameliorator de panificatie (faina alba de GRAU, antioxidant: acid ascorbic, dextroza, enzime), maia din GRAU, conservant: propionat de calciu., Contine: **Gluten**), **OUA CONSUM** : 2 g (Contine: **Oua**)

### Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 2357.31 Kj /563.41 KCal , Grasimi: 31.86 g, Acizi grasi saturati: 16.95 g, Glucide: 34.2 g, Zaharuri: 3.04 g, Proteine: 34.46 g, Sare: 4.53 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 785.77 Kj /187.8 KCal , Grasimi: 10.62 g, Acizi grasi saturati: 5.65 g, Glucide: 11.4 g, Zaharuri: 1.01 g, Proteine: 11.49 g, Sare: 1.51 g

**Alergeni:** Lapte, Gluten, Oua

**Avocado toast (300g) 32 Lei**  
**(1E | 0.89g sare | 2.21g zahar)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (300g) inclusiv sare si zahar.

**Ou** : 110 g (Ou, Contine: **Oua**), Guacamole : 100 g, **Paine toast** : 80 g (Contine: **Gluten**, Poate contine urme de: **Lapte, Soia**) (Conservanti: E282 - Propionat de calciu)

### Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 2380.99 Kj /569.07 KCal , Grasimi: 32.46 g, Acizi grasi saturati: 3.12 g, Glucide: 41.93 g, Zaharuri: 6.62 g, Proteine: 23.3 g, Sare: 2.67 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 793.66 Kj /189.69 KCal , Grasimi: 10.82 g, Acizi grasi saturati: 1.04 g, Glucide: 13.98 g, Zaharuri: 2.21 g, Proteine: 7.77 g, Sare: 0.89 g

**Alergeni:** Oua, Gluten

**Poate contine urme de:** Lapte, Soia

**Omletă cu bacon și mozzarella (300g)**  
**(6E | 0.79g sare | 0.31g zahar)/100g**

**28 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (300g) inclusiv sare si zahar.

**Ou** : 165 g (Ou, Contine: **Oua**), Bagheta : 150 g, Bacon : 100 g (Poate contine urme de: **Gluten, Fructe cu coajă lemnoasă, Mustar, Soia, Lapte**) (Conservanti: E250 - Nitrit de sodiu, Stabilizatori: E452i - Polifosfat de sodiu, E407 - Caragenan, Antioxidanti: E300 - Acid ascorbic, Potentiatori de aroma: E621 - Glutamat monosodic, Coloranti: E150 - Carmel), **Mozzarella** : 60 g (lapte de vaca pasteurizat, sare, acidifiant: acid citric, cheag, Contine: **Lapte**)

**Valori nutritionale / portie (300g)**

Valoare energetica: 2867.27 Kj /685.29 KCal , Grasimi: 34.83 g, Acizi grasi saturati: 13.71 g, Glucide: 53.24 g, Zaharuri: 0.93 g, Proteine: 36.82 g, Sare: 2.36 g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 955.76 Kj /228.43 KCal , Grasimi: 11.61 g, Acizi grasi saturati: 4.57 g, Glucide: 17.75 g, Zaharuri: 0.31 g, Proteine: 12.27 g, Sare: 0.79 g

**Alergeni:** Oua, Lapte

**Poate contine urme de:** Gluten, Fructe cu coajă lemnoasă, Mustar, Soia, Lapte

**Croque Madame (250g)**  
**(1E | 0.67g sare | 1.58g zahar)/100g**

**33 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (250g) inclusiv sare si zahar.

**Ou** : 110 g (Ou, Contine: **Oua**), **Paine toast** : 100 g (Contine: **Gluten**, Poate contine urme de: **Lapte, Soia**) (Conservanti: E282 - Propionat de calciu), **Unt grasime 57% Untar** : 50 g (Contine: **Lapte**), **Mozzarella** : 50 g (lapte de vaca pasteurizat, sare, acidifiant: acid citric, cheag, Contine: **Lapte**), **Mustar** : 20 g (Apa, boabe de MUSTAR 16% (de origine din UE si din afara UE), otet din alcool, zahar, sare, acidifiant (acid citric), agent de ingrosare (guma de xantan), condimente, colorant (beta-caroten), Contine: **Mustar**)

**Valori nutritionale / portie (250g)**

Valoare energetica: 2579.83 Kj /616.59 KCal , Grasimi: 39.86 g, Acizi grasi saturati: 16.72 g, Glucide: 36.95 g, Zaharuri: 3.94 g, Proteine: 24.82 g, Sare: 1.67 g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 1031.93 Kj /246.64 KCal , Grasimi: 15.95 g, Acizi grasi saturati: 6.69 g, Glucide: 14.78 g, Zaharuri: 1.58 g, Proteine: 9.93 g, Sare: 0.67 g

**Alergeni:** Oua, Gluten, Lapte, Mustar

Poate contine urme de: Lapte, Soia

## Antreuri

**Melanzane alla parmigiana (400g)**  
(1E | 0.39g sare | 2.84g zahar)/100g

**41 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (400g) inclusiv sare si zahar.

Vinete : 180 g, **Mozzarella** : 110 g (Contine: **Lapte**), Sos rosii : 110 g (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric), **FAINA** : 20 g (FAINA DE GRAU ALBA, Contine: **Gluten**), **parmezan** : 5 g (lapte proaspăt de vaca, sare, cheag, Contine: **Lapte**)

### Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 2437.55 Kj /582.59 KCal , Grasimi: 27.95 g, Acizi grasi saturati: 18.37 g, Glucide: 30.22 g, Zaharuri: 11.35 g, Proteine: 29.09 g, Sare: 1.54 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 609.39 Kj /145.65 KCal , Grasimi: 6.99 g, Acizi grasi saturati: 4.59 g, Glucide: 7.56 g, Zaharuri: 2.84 g, Proteine: 7.27 g, Sare: 0.39 g

**Alergeni:** Lapte, Gluten

**Bruschete pomodoro (170g)**  
(1E | 0.04g sare | 0.26g zahar)/100g

**24 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (170g) inclusiv sare si zahar.

Bagheta : 250 g, Rosii : 50 g, Ceapa rosie : 15 g, **PARMEZAN** : 10 g (lapte de vaca crud, sare, cheag, conservant: lizozima din ou. , Contine: **Lapte, Oua**) (Conservanti: E1105 - Lizozim), Salata : 5 g

### Valori nutritionale / portie (170g)

Valoare energetica: 1546.82 Kj /369.7 KCal , Grasimi: 2.93 g, Acizi grasi saturati: 1.55 g, Glucide: 71.66 g, Zaharuri: 0.44 g, Proteine: 12.52 g, Sare: 0.07 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 909.9 Kj /217.47 KCal , Grasimi: 1.72 g, Acizi grasi saturati: 0.91 g, Glucide: 42.15 g, Zaharuri: 0.26 g, Proteine: 7.36 g, Sare: 0.04 g

**Alergeni:** Lapte, Oua

**Bruscheta guacamole (220g)**  
(1E | 0.01g sare | 1.4g zahar)/100g

**29 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (220g) inclusiv sare si zahar.

Bagheta : 200 g, **Bruschete pomodoro** : 66 g (Bagheta : 50 g, Rosii : 10 g, Ceapa rosie : 3 g, **PARMEZAN** : 2 g [lapte de vaca crud, sare, cheag, conservant: lizozima din ou. , Contine: **Lapte, Oua**]

(Conservanti: E1105 - Lizozim), Salata : 1 g), Avocado : 60 g, Rosii : 30 g, Lamaie : 15 g, Ceapa rosie : 15 g

### Valori nutritionale / portie (220g)

Valoare energetica: 1862.37 Kj /445.12 KCal , Grasimi: 6.99 g, Acizi grasi saturati: 1.52 g, Glucide: 82.64 g, Zaharuri: 3.08 g, Proteine: 13.04 g, Sare: 0.02 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 846.53 Kj /202.33 KCal , Grasimi: 3.18 g, Acizi grasi saturati: 0.69 g, Glucide: 37.56 g, Zaharuri: 1.4 g, Proteine: 5.93 g, Sare: 0.01 g

**Alergeni:** Lapte, Oua

### Bruschete cu somon fumee (220g) (0E | 1.15g sare | 0.33g zahar)/100g

**29 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (220g) inclusiv sare si zahar.

Bagheta : 180 g, **Somon Fume** : 60 g (Contine: **Peste**, Poate contine urme de: **Oua, Telina, Soia, Moluste**), Salata : 30 g, **Capere** : 25 g (capere intregi 65,7%, sare, apa, otet din vin 7,6%, Contine: **Dioxidul de sulf si sulfitii**), Ceapa rosie : 15 g

### Valori nutritionale / portie (220g)

Valoare energetica: 1899.01 Kj /453.87 KCal , Grasimi: 7.35 g, Acizi grasi saturati: 1.21 g, Glucide: 74.08 g, Zaharuri: 0.72 g, Proteine: 20.47 g, Sare: 2.52 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 863.19 Kj /206.31 KCal , Grasimi: 3.34 g, Acizi grasi saturati: 0.55 g, Glucide: 33.67 g, Zaharuri: 0.33 g, Proteine: 9.3 g, Sare: 1.15 g

**Alergeni:** Peste, Dioxidul de sulf si sulfitii

**Poate contine urme de:** Oua, Telina, Soia, Moluste

### Bruschete cu prosciutto crudo (220g) (2E | 1.45g sare | 0.2g zahar)/100g

**29 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (220g) inclusiv sare si zahar.

Bagheta : 180 g, Prosciutto Crudo : 60 g (Prosciutto Crudo) (Conservanti: E252 - Nitrat de potasiu), **crema branza** : 30 g (telemea de vaca 50% (lapte de vaca pasteurizat, culturi lactice selectionate, cheag, sare), smantana pasteurizata fermentata., Contine: **Lapte**), **PARMEZAN** : 20 g (lapte de vaca crud, sare, cheag, conservant: lizozima din ou. , Contine: **Lapte, Oua**) (Conservanti: E1105 - Lizozim), Salata : 10 g

### Valori nutritionale / portie (220g)

Valoare energetica: 2337.1 Kj /558.58 KCal , Grasimi: 15.72 g, Acizi grasi saturati: 8.52 g, Glucide: 73.05 g, Zaharuri: 0.44 g, Proteine: 29.34 g, Sare: 3.2 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 1062.32 Kj /253.9 KCal , Grasimi: 7.14 g, Acizi grasi saturati: 3.87 g, Glucide: 33.21 g, Zaharuri: 0.2 g, Proteine: 13.34 g, Sare: 1.45 g

**Alergeni:** Lapte, Oua

### Mix bruschete 1 persoana (220g) (2E | 0.5g sare | 0.53g zahar)/100g

28 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie (220g) inclusiv sare si zahar.

**Bruschete pomodoro** : 132 g (Bagheta : 100 g, Rosii : 20 g, Ceapa rosie : 6 g, **PARMEZAN** : 4 g [lapte de vaca crud, sare, cheag, conservant: lizozima din ou. , Contine: **Lapte, Oua**] (Conservanti: E1105 - Lizozim), Salata : 2 g), **Bruscheta guacamole** : 77.2 g (Bagheta : 40 g, **Bruschete pomodoro** : 13.2 g (Bagheta : 10 g, Rosii : 2 g, Ceapa rosie : 0.6 g, **PARMEZAN** : 0.4 g [lapte de vaca crud, sare, cheag, conservant: lizozima din ou. , Contine: **Lapte, Oua**] (Conservanti: E1105 - Lizozim), Salata : 0.2 g), Avocado : 12 g, Rosii : 6 g, Lamaie : 3 g, Ceapa rosie : 3 g), **Bruschete cu somon fume** : 62 g (Bagheta : 36 g, **Somon Fume** : 12 g [Contine: **Peste**, Poate contine urme de: **Oua, Telina, Soia, Moluste**], Salata : 6 g, **Capere** : 5 g [capere intregi 65,7%, sare, apa, otet din vin 7,6%, Contine: **Dioxidul de sulf si sulfii**], Ceapa rosie : 3 g), **Bruschete cu prosciutto crudo** : 60 g (Bagheta : 36 g, Prosciutto Crudo : 12 g [Prosciutto Crudo] (Conservanti: E252 - Nitrat de potasiu), **crema branza** : 6 g [telemea de vaca 50% (lapte de vaca pasteurizat, culturi lactice selectionate, cheag, sare), smantana pasteurizata fermentata., Contine: **Lapte**], **PARMEZAN** : 4 g [lapte de vaca crud, sare, cheag, conservant: lizozima din ou. , Contine: **Lapte, Oua**] (Conservanti: E1105 - Lizozim), Salata : 2 g)

### Valori nutritionale / portie (220g)

Valoare energetica: 2010.79 Kj /480.59 KCal , Grasimi: 7.35 g, Acizi grasi saturati: 2.92 g, Glucide: 83.33 g, Zaharuri: 1.16 g, Proteine: 18.65 g, Sare: 1.09 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 914 Kj /218.45 KCal , Grasimi: 3.34 g, Acizi grasi saturati: 1.33 g, Glucide: 37.88 g, Zaharuri: 0.53 g, Proteine: 8.48 g, Sare: 0.5 g

**Alergeni:** Lapte, Oua, Dioxidul de sulf si sulfii, Peste

**Poate contine urme de:** Oua, Telina, Soia, Moluste

### Platou branzeturi 2 persoane (380g) (0E | 1.52g sare | 0.49g zahar)/100g

76 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie (380g) inclusiv sare si zahar.

Struguri : 150 g, **telemea vaca** : 150 g (telemea vaca, Contine: **Lapte**), **Gorgonzola** : 150 g (Lapte de vaca pasteurizat, cultura lactica de fermentare, sare, cheag, cultura de mucegai, Contine: **Lapte**), **branza cheddar** : 100 g (lapte de vaca pasteurizat, amidon cartofi, cheag microbial, culturi lactice, sare, colorant caroten/annatto, Contine: **Lapte**), **Mozzarella** : 100 g (lapte de vaca pasteurizat, sare, acidifiant: acid citric, cheag, Contine: **Lapte**), **Biscuiti** : 30 g (Contine: **Gluten**)

### Valori nutritionale / portie (380g)

Valoare energetica: 4236.66 Kj /1012.59 KCal , Grasimi: 73.71 g, Acizi grasi saturati: 49.04 g, Glucide: 28.4 g, Zaharuri: 1.87 g, Proteine: 58.06 g, Sare: 5.76 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 1114.91 Kj /266.47 KCal , Grasimi: 19.4 g, Acizi grasi saturati: 12.9 g, Glucide: 7.47 g, Zaharuri: 0.49 g, Proteine: 15.28 g, Sare: 1.52 g

**Alergeni:** Lapte, Gluten

### Platou italian 2 persoane (380g) (8E | 1.91g sare | 0.61g zahar)/100g

**80 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (380g) inclusiv sare si zahar.

**rosii uscate** : 50 g (rosii ,uscate 55%, ulei de floarea soarelui 37%, otet de vin alb, sare, zahar, patrunjel, usturoi, busuioc, corector de aciditate acid citric E330, antioxidanti ascorbic acid E300, Contine: **Dioxidul de sulf si sulfii**) (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric, Antioxidanti: E300 - Acid ascorbic), **Mozzarella** : 50 g (lapte de vaca pasteurizat, sare, acidifiant: acid citric, cheag, Contine: **Lapte**), Salam Milano : 50 g, prosciutto cotto : 50 g (pulpa de porc 65%, amidon, sare, arome naturale, dextroza) (Gelifianti: E407 - Caragenan, Antioxidanti: E301 - Ascorbat de sodiu, Conservanti: E250 - Nitrit de sodiu), **PARMEZAN** : 30 g (lapte de vaca crud, sare, cheag, conservant: lizozima din ou. , Contine: **Lapte, Oua**) (Conservanti: E1105 - Lizozim), Masline negre : 20 g (Corectori de aciditate: E270 - Acid lactic, Fixator de culoare: E585 - lactat de fier)

### Valori nutritionale / portie (380g)

Valoare energetica: 6558.56 Kj /1567.53 KCal , Grasimi: 66.94 g, Acizi grasi saturati: 21.49 g, Glucide: 23.94 g, Zaharuri: 2.33 g, Proteine: 63.48 g, Sare: 7.25 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 1725.94 Kj /412.51 KCal , Grasimi: 17.62 g, Acizi grasi saturati: 5.66 g, Glucide: 6.3 g, Zaharuri: 0.61 g, Proteine: 16.7 g, Sare: 1.91 g

**Alergeni:** Dioxidul de sulf si sulfii, Lapte, Oua

### Crema de brânză cu ierburi la cuptor (200g) (1E | 0.38g sare | 1.74g zahar)/100g

**36 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (200g) inclusiv sare si zahar.

Bagheta : 200 g, **Crema de branza** : 150 g (alpte integral, smantana, permeat din zer, sare, stabilizator (guma de guar), acidifiant (acid citric), culturi lactice, Contine: **Lapte**), **PARMEZAN** : 20 g (lapte de vaca crud, sare, cheag, conservant: lizozima din ou. , Contine: **Lapte, Oua**) (Conservanti: E1105 - Lizozim)

### Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 2127.28 Kj /508.43 KCal , Grasimi: 21.14 g, Acizi grasi saturati: 13.95 g, Glucide: 61.93 g, Zaharuri: 3.49 g, Proteine: 16.49 g, Sare: 0.76 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 1063.64 Kj /254.22 KCal , Grasimi: 10.57 g, Acizi grasi saturati: 6.97 g, Glucide: 30.96 g, Zaharuri: 1.74 g, Proteine: 8.24 g, Sare: 0.38 g

**Alergeni:** Lapte, Oua

**Humus cu ardei copt și focaccia (200g)  
(1E | 0.13g sare | 11.02g zahar)/100g**

**33 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (200g) inclusiv sare si zahar.

Naut : 230 g, Focaccia : 120 g, ardei capia copt : 30 g (ardei capia,apa,sare,otet din alcool,zaharina,usturoi,clorura de calciu) (Agenti anti-aglomeranti: E509 - Clorură de calciu)

**Valori nutritionale / portie (200g)**

Valoare energetica: 2546.77 Kj /608.69 KCal , Grasimi: 12.93 g, Acizi grasi saturati: 0.77 g, Glucide: 97.48 g, Zaharuri: 22.03 g, Proteine: 28.65 g, Sare: 0.27 g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 1273.39 Kj /304.35 KCal , Grasimi: 6.47 g, Acizi grasi saturati: 0.39 g, Glucide: 48.74 g, Zaharuri: 11.02 g, Proteine: 14.33 g, Sare: 0.13 g

**Alergeni:** -

**Halloumi la gratar cu tzatziki și pită grecească (300g)  
(0E | 1.05g sare | 1.29g zahar)/100g**

**41 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (300g) inclusiv sare si zahar.

**Halloumi** : 110 g (Branza Halloumi, Contine: **Lapte**), **Pita** : 70 g (faina de grau 63%, apa, drojdie proaspata, dextroza, sare, ulei de floarea soarelui, conservati: propionat de calciu, acid sorbic, Contine: **Gluten**, Poate contine urme de: **Lupin, Soia**), Salata : 70 g, Sos tzatziki : 50 g, Rosii : 50 g

**Valori nutritionale / portie (300g)**

Valoare energetica: 2497.5 Kj /596.91 KCal , Grasimi: 32.66 g, Acizi grasi saturati: 17.4 g, Glucide: 46.19 g, Zaharuri: 3.87 g, Proteine: 30.37 g, Sare: 3.15 g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 832.5 Kj /198.97 KCal , Grasimi: 10.89 g, Acizi grasi saturati: 5.8 g, Glucide: 15.4 g, Zaharuri: 1.29 g, Proteine: 10.12 g, Sare: 1.05 g

**Alergeni:** Lapte, Gluten

**Poate contine urme de:** Lupin, Soia

**Salata de vinete (270g)  
(1E | 0g sare | 1.64g zahar)/100g**

**28 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (270g) inclusiv sare si zahar.

Vinete : 120 g, Bagheta : 100 g, ULEI : 30 ml (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Ceapa rosie : 20 g

### **Valori nutritionale / portie (270g)**

Valoare energetica: 2291.58 Kj /547.7 KCal , Grasimi: 28.82 g, Acizi grasi saturati: 3.3 g, Glucide: 62.5 g, Zaharuri: 4.42 g, Proteine: 9.54 g, Sare: 0 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 848.73 Kj /202.85 KCal , Grasimi: 10.67 g, Acizi grasi saturati: 1.22 g, Glucide: 23.15 g, Zaharuri: 1.64 g, Proteine: 3.53 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** -

## **Salata de vinete cu rosii, brânza și pită grecească (450g) (1E | 0.22g sare | 1.38g zahar)/100g**

**37 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (450g) inclusiv sare si zahar.

Salata de vinete : 270 g (Vinete : 120 g, Bagheta : 100 g, ULEI : 30 ml [ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant] (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Ceapa rosie : 20 g), Pita Greceasca : 70 g, Rosii : 70 g, **telemea vaca** : 40 g (telemea vaca, Contine: **Lapte**)

### **Valori nutritionale / portie (450g)**

Valoare energetica: 3630.87 Kj /867.8 KCal , Grasimi: 41.65 g, Acizi grasi saturati: 9.93 g, Glucide: 99.53 g, Zaharuri: 6.19 g, Proteine: 19.06 g, Sare: 1 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 806.86 Kj /192.84 KCal , Grasimi: 9.26 g, Acizi grasi saturati: 2.21 g, Glucide: 22.12 g, Zaharuri: 1.38 g, Proteine: 4.24 g, Sare: 0.22 g

**Alergeni:** Lapte

## **Trio cu vinete, humus și cremă de brânză (550g) (2E | 0.2g sare | 6.6g zahar)/100g**

**48 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (550g) inclusiv sare si zahar.

Humus cu ardei copt și focaccia : 380 g (Naut : 230 g, Focaccia : 120 g, ardei capia copt : 30 g [ardei capia,apa,sare,otet din alcool,zaharina,usturoi,clorura de calciu] (Agenti anti-aglomeranti: E509 - Clorură de calciu)), Salata de vinete : 270 g (Vinete : 120 g, Bagheta : 100 g, ULEI : 30 ml [ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant] (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Ceapa rosie : 20 g), **Crema de branza** : 150 g (alpte integral, smantana, permeal din zer, sare, stabilizator (guma de guar), acidifiant (acid citric), culturi lactice, Contine: **Lapte**)

### **Valori nutritionale / portie (550g)**

Valoare energetica: 5877.31 Kj /1404.72 KCal , Grasimi: 58.37 g, Acizi grasi saturati: 17.72 g, Glucide: 174.74 g, Zaharuri: 36.27 g, Proteine: 49.56 g, Sare: 1.11 g



## Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 1068.6 Kj /255.4 KCal , Grasimi: 10.61 g, Acizi grasi saturati: 3.22 g, Glucide: 31.77 g, Zaharuri: 6.6 g, Proteine: 9.01 g, Sare: 0.2 g

**Alergeni:** Lapte

## Preparate Pui

### Pollo Funghi Al Forno (4000g)

46 Lei

(4E | 2.49g sare | 0.72g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (4000g) inclusiv sare si zahar.

**Gran Cucina** : 180 g (Contine: **Gluten, Soia**) (Coloranti: E110, Stabilizatori: E1100 - Amilază, E1400 - Dextrină), piept pui : 120 g (piept de pui fara piele si fara os), Cartofi : 100 g, Ciuperci : 80 g, **Mozzarella** : 70 g (Contine: **Lapte**), **ULEI** : 50 ml (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive)

### Valori nutritionale / portie (4000g)

Valoare energetica: 35087.07 Kj /8386 KCal , Grasimi: 664 g, Acizi grasi saturati: 144.2 g, Glucide: 255.27 g, Zaharuri: 28.8 g, Proteine: 347 g, Sare: 99.67 g

## Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 877.18 Kj /209.65 KCal , Grasimi: 16.6 g, Acizi grasi saturati: 3.61 g, Glucide: 6.38 g, Zaharuri: 0.72 g, Proteine: 8.68 g, Sare: 2.49 g

**Alergeni:** Gluten, Soia, Lapte

### Piept de pui pe risotto (450g)

49 Lei

(1E | 4.16g sare | 0.23g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (450g) inclusiv sare si zahar.

piept pui : 250 g (piept de pui fara piele si fara os), **OREZ** : 50 g (Orez alb bob lung, Contine: **Gluten**), **Iaurt** : 20 g (LAPTE de vaca pasteurizat, semidegresat, proteina din lapte 0.4%, culturi selectionate, Contine: **Lapte**), **Pesto** : 15 g (Ulei vegetal de floarea soarelui, busuioc 36%, nuci caju, sare, branza pecorino (lapte de oaie, sare, cheag), muguri de pin, usturoi, antioxidant: acid ascorbic; acidifiant: acid citric, Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă, Arahide, Lapte**), **Unt grasime 57% Untar** : 10 g (Contine: **Lapte**), **PARMEZAN** : 5 g (lapte de vaca crud, sare, cheag, conservant: lizozima din ou. , Contine: **Lapte, Oua**) (Conservanti: E1105 - Lizozim), Turmeric - curcuma : 2 g

### Valori nutritionale / portie (450g)

Valoare energetica: 3646.47 Kj /871.53 KCal , Grasimi: 31.96 g, Acizi grasi saturati: 7.12 g, Glucide: 64.93 g, Zaharuri: 1.04 g, Proteine: 78.09 g, Sare: 18.74 g

## Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 810.33 Kj /193.67 KCal , Grasimi: 7.1 g, Acizi grasi saturati: 1.58 g, Glucide: 14.43 g, Zaharuri: 0.23 g, Proteine: 17.35 g, Sare: 4.16 g

**Alergeni:** Gluten, Lapte, Fructe cu coajă lemnoasă, Arahide, Oua

**Snitel de pui (250g)**  
**(0E | 4.03g sare | 0.29g zahar)/100g**

**32 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (250g) inclusiv sare si zahar.

piept pui : 180 g (piept de pui fara piele si fara os), **Ou** : 27.5 g (Ou, Contine: **Oua**), Ulei palmier : 20 g (Poate contine urme de: **Soia, Arahide**), **Pesmet Panko** : 20 g (Contine: **Gluten**), **Faina** : 10 g (Contine: **Gluten**, Poate contine urme de: **Soia, Mustar**)

**Valori nutritionale / portie (250g)**

Valoare energetica: 3252.65 Kj /777.41 KCal , Grasimi: 9.62 g, Acizi grasi saturati: 8.25 g, Glucide: 11.28 g, Zaharuri: 0.72 g, Proteine: 45.81 g, Sare: 10.08 g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 1301.06 Kj /310.96 KCal , Grasimi: 3.85 g, Acizi grasi saturati: 3.3 g, Glucide: 4.51 g, Zaharuri: 0.29 g, Proteine: 18.32 g, Sare: 4.03 g

**Alergeni:** Oua, Gluten

**Poate contine urme de:** Soia, Arahide, Mustar

**Snitel de pui a la parmigiana (450g)**  
**(1E | 2.95g sare | 0.38g zahar)/100g**

**48 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (450g) inclusiv sare si zahar.

piept pui : 180 g (piept de pui fara piele si fara os), **Mozzarella** : 80 g (lapte de vaca pasteurizat, sare, acidifiant: acid citric, cheag, Contine: **Lapte**), **Ou** : 27.5 g (Ou, Contine: **Oua**), **ROSII CUBURI** : 25 g (rosii decojite in suc de rosii60%, 39% suc rosii, corector aciditate: acid citric) (Antioxidanti: E330 - Acid citric), Ulei palmier : 20 g (Poate contine urme de: **Soia, Arahide**), **Pesmet Panko** : 20 g (Contine: **Gluten**), **Faina** : 10 g (Contine: **Gluten**, Poate contine urme de: **Soia, Mustar**)

**Valori nutritionale / portie (450g)**

Valoare energetica: 5140.04 Kj /1228.51 KCal , Grasimi: 29.25 g, Acizi grasi saturati: 22.51 g, Glucide: 16.06 g, Zaharuri: 1.71 g, Proteine: 76.36 g, Sare: 13.3 g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 1142.23 Kj /273 KCal , Grasimi: 6.5 g, Acizi grasi saturati: 5 g, Glucide: 3.57 g, Zaharuri: 0.38 g, Proteine: 16.97 g, Sare: 2.95 g

**Alergeni:** Lapte, Oua, Gluten

**Poate contine urme de:** Soia, Arahide, Mustar

**Curry indian de pui cu orez (350g)**  
**(1E | 1.76g sare | 1.97g zahar)/100g**

**49 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (350g) inclusiv sare si zahar.

**OREZ** : 150 g (Orez alb bob lung, Contine: **Gluten**), **smantana lichida** : 150 g (smantana din lapte de vaca, Contine: **Lapte**) (Stabilizatori: E407 - Caragenan), piept pui : 150 g (piept de pui fara piele si fara os), Ceapa : 20 g, Ardei gras : 15 g, Curry : 10 g

#### **Valori nutritionale / portie (350g)**

Valoare energetica: 3338.23 Kj /797.86 KCal , Grasimi: 27.74 g, Acizi grasi saturati: 14.28 g, Glucide: 101.9 g, Zaharuri: 6.91 g, Proteine: 33.79 g, Sare: 6.17 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 953.78 Kj /227.96 KCal , Grasimi: 7.93 g, Acizi grasi saturati: 4.08 g, Glucide: 29.12 g, Zaharuri: 1.97 g, Proteine: 9.65 g, Sare: 1.76 g

**Alergeni:** Gluten, Lapte

### **Quesadilla de pui cu cartofi prajiti si sos roze (450g) 46 Lei** **(4E | 1.84g sare | 2.21g zahar)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (450g) inclusiv sare si zahar.

Cartofi prajiti : 200 g (Cartofi pre-prajiti, ulei de palmier, Poate contine urme de: **Telina**), piept pui : 180 g (piept de pui fara piele si fara os), **Mozzarella** : 100 g (lapte de vaca pasteurizat, sare, acidifiant: acid citric, cheag, Contine: **Lapte**), Rosii : 50 g, **Lipie** : 40 g (Lipie , făina albă de grâu 650 90%, apa, zahăr, sare iodată, gluten din grau, Contine: **Gluten**), SOS CHILLI : 30 g (apa, zahar 8%, pastai de ardei iute chilli, ardei gras, amidon modificat, sare, acidifiant: acid acetic, usturoi, ceapa, agent de ingrosare: xantan, guar, conservant:sorbat de potasiu) (Conservanti: E260 - Acid acetic, E202 - Sorbat de potasiu, Stabilizatori: E415 - Gumă de xantan, Agenti de ingrosare: E412 - Gumă de guar), **branza cheddar** : 30 g (lapte de vaca pasteurizat, amidon cartofi, cheag microbial, culturi lactice, sare, colorant caroten/annatto, Contine: **Lapte**), Ceapa rosie : 30 g, Porumb : 10 g (Porumb boabe dulce., Poate contine urme de: **Telina**)

#### **Valori nutritionale / portie (450g)**

Valoare energetica: 2911.59 Kj /695.89 KCal , Grasimi: 27.25 g, Acizi grasi saturati: 14.53 g, Glucide: 60.87 g, Zaharuri: 9.97 g, Proteine: 49.75 g, Sare: 8.27 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 647.02 Kj /154.64 KCal , Grasimi: 6.06 g, Acizi grasi saturati: 3.23 g, Glucide: 13.53 g, Zaharuri: 2.21 g, Proteine: 11.06 g, Sare: 1.84 g

**Alergeni:** Lapte, Gluten

**Poate contine urme de:** Telina

### **Crispy chicken cu cartofi prăjiți și sos roze (400g) 46 Lei** **(3E | 2.58g sare | 2.87g zahar)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (400g) inclusiv sare si zahar.

piept pui : 220 g (piept de pui fara piele si fara os), Cartofi : 200 g, **fulgi porumb** : 70 g (malai, zahar, extract de malt din orz, sare iodată, premix de vitamine si fier, Contine: **Gluten**), Sos Sweet Chili : 30 g (zahar, apa, suc de ananas (20%), rosii (7.5%), ardei iute chili (3,9%), otet distilat, sare, ) (Agenti de incarcare: E415 - Gumă de xantan, Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu, Agenti de ingrosare: E14XX - Amidon modificat), **Faina** : 20 g (Contine: **Gluten**, Poate contine urme de: **Soia, Mustar**), **Ou** : 16.5 g (Ou, Contine: **Oua**)

### Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 2632.27 Kj /629.13 KCal , Grasimi: 8.59 g, Acizi grasi saturati: 0.25 g, Glucide: 92.66 g, Zaharuri: 11.48 g, Proteine: 42.68 g, Sare: 10.31 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 658.07 Kj /157.28 KCal , Grasimi: 2.15 g, Acizi grasi saturati: 0.06 g, Glucide: 23.17 g, Zaharuri: 2.87 g, Proteine: 10.67 g, Sare: 2.58 g

**Alergeni:** Gluten, Oua

**Poate contine urme de:** Soia, Mustar

### Pui quattro formaggi cu cartofi wedges (450g) (1E | 1.91g sare | 0.64g zahar)/100g

50 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie (450g) inclusiv sare si zahar.

Cartofi : 250 g, piept pui : 200 g (piept de pui fara piele si fara os), **smantana lichida** : 120 g (smantana din lapte de vaca, Contine: **Lapte**) (Stabilizatori: E407 - Caragenan), **Mozzarella** : 50 g (lapte de vaca pasteurizat, sare, acidifiant: acid citric, cheag, Contine: **Lapte**), **branza cheddar** : 30 g (lapte de vaca pasteurizat, amidon cartofi, cheag microbian, culturi lactice, sare, colorant caroten/annatto, Contine: **Lapte**), **Gorgonzola** : 30 g (Lapte de vaca pasteurizat, cultura lactica de fermentare, sare, cheag, cultura de mucegai, Contine: **Lapte**), **Parmezan** : 20 g (Contine: **Lapte**)

### Valori nutritionale / portie (450g)

Valoare energetica: 3067.62 Kj /733.18 KCal , Grasimi: 41 g, Acizi grasi saturati: 23.81 g, Glucide: 39.2 g, Zaharuri: 2.88 g, Proteine: 50.49 g, Sare: 8.61 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 681.69 Kj /162.93 KCal , Grasimi: 9.11 g, Acizi grasi saturati: 5.29 g, Glucide: 8.71 g, Zaharuri: 0.64 g, Proteine: 11.22 g, Sare: 1.91 g

**Alergeni:** Lapte

### Pulpa de rață confiată cu piure cu trufe (470g) (0E | 0.7g sare | 0.71g zahar)/100g

72 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie (470g) inclusiv sare si zahar.

Piure de cartofi : 250 g, Pulpa de rata confiata : 200 g, Pasta trufe : 20 g

### Valori nutritionale / portie (470g)

Valoare energetica: 2852.65 Kj /681.8 KCal , Grasimi: 41.4 g, Acizi grasi saturati: 9.88 g, Glucide: 38.64 g, Zaharuri: 3.33 g, Proteine: 40.77 g, Sare: 3.28 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 606.95 Kj /145.06 KCal , Grasimi: 8.81 g, Acizi grasi saturati: 2.1 g, Glucide: 8.22 g, Zaharuri: 0.71 g, Proteine: 8.67 g, Sare: 0.7 g

**Alergeni:** -

## Preparate porc

**Tigaie de porc (400g) 42 Lei**  
**(2E | 0.33g sare | 0.49g zahar)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (400g) inclusiv sare si zahar.

Ceafa porc : 250 g, ardei copt borcan : 100 g (ardei capia, apa, sare, otet din alcool 0.9%, usturoi, zaharina 0.01%, Poate contine urme de: **Dioxidul de sulf si sulfii**) (Agenti de incarcare: E509 - Clorură de calciu), Vin alb sec : 50 ml, ULEI : 40 ml (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Usturoi : 10 g

### Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 3589.69 Kj /857.96 KCal , Grasimi: 64.44 g, Acizi grasi saturati: 3.72 g, Glucide: 6.22 g, Zaharuri: 1.96 g, Proteine: 54.44 g, Sare: 1.33 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 897.42 Kj /214.49 KCal , Grasimi: 16.11 g, Acizi grasi saturati: 0.93 g, Glucide: 1.56 g, Zaharuri: 0.49 g, Proteine: 13.61 g, Sare: 0.33 g

**Alergeni:** -

**Poate contine urme de:** Dioxidul de sulf si sulfii

**Tomahawk porc (550g) 52 Lei**  
**(1E | 0.29g sare | 1.61g zahar)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (550g) inclusiv sare si zahar.

Cotlet de porc : 350 g, Cartofi rondele - Harvest Basket (Lidl) : 220 g, **Mustar** : 25 g (apa,mustar boabe18%,otet din alcool,zahar,sare iodata,amidon din porumb,colorant(beta-caroten),condimente, Contine: **Mustar**) (Stabilizatori: E415 - Gumă de xantan), Miere Poliflora : 10 g, Usturoi praf : 5 g

### Valori nutritionale / portie (550g)

Valoare energetica: 3795.1 Kj /907.05 KCal , Grasimi: 47.85 g, Acizi grasi saturati: 15.17 g, Glucide: 53.81 g, Zaharuri: 8.84 g, Proteine: 63.84 g, Sare: 1.57 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 690.02 Kj /164.92 KCal , Grasimi: 8.7 g, Acizi grasi saturati: 2.76 g, Glucide: 9.78 g, Zaharuri: 1.61 g, Proteine: 11.61 g, Sare: 0.29 g

**Alergeni:** Mustar

### **Porc chinezesc cu legume si orez basmati (450g) (8E | 2.17g sare | 5.87g zahar)/100g**

**47 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (450g) inclusiv sare si zahar.

Muschi de porc Lidl : 150 g, Ardei gras : 80 g, SOS CHILLI : 30 g (apa, zahar 8%, pastai de ardei iute chilli, ardei gras, amidon modificat, sare, acidifiant: acid acetic, usturoi, ceapa, agent de ingrosare: xantan, guar, conservant:sorbat de potasiu) (Conservanti: E260 - Acid acetic, E202 - Sorbat de potasiu, Stabilizatori: E415 - Gumă de xantan, Agenti de ingrosare: E412 - Gumă de guar), **ketchup** : 20 g (apa, pasta de tomate 36%, zahar, otet, amidon modificat, sare, acidifiant acid tartric, arome, conservanti: sorbat de potasiu si benzat de sodiu, antioxidant: acid ascorbic, aroma. , Contine: **Telina**) (Agenti de ingrosare: E1200 - Polidextroză, Conservanti: E1105 - Lizozim, Potentiatori de aroma: E1100 - Amilază), Ceapa rosie : 20 g, **Sos Soia** : 5 g (zahar, sos de soia 26,5% (apa, boabe de SOIA, sare, GRaU, conservant: sorbat de potasiu), apa, melasa, sare, sirop de zahar ars, arome., Contine: **Soia**, Poate contine urme de: **Gluten**) (Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu, Amidonuri modificate: E14XX - Amidon modificat), Otet balsamic : 4 ml (Otet balsamic Metro Chef, Poate contine urme de: **Dioxidul de sulf si sulfii**)

#### **Valori nutritionale / portie (450g)**

Valoare energetica: 2439.29 Kj /583 KCal , Grasimi: 14.52 g, Acizi grasi saturati: 5.42 g, Glucide: 36.51 g, Zaharuri: 26.43 g, Proteine: 76.6 g, Sare: 9.76 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 542.06 Kj /129.56 KCal , Grasimi: 3.23 g, Acizi grasi saturati: 1.2 g, Glucide: 8.11 g, Zaharuri: 5.87 g, Proteine: 17.02 g, Sare: 2.17 g

**Alergeni:** Telina, Soia

**Poate contine urme de:** Gluten, Dioxidul de sulf si sulfii

### **Coaste de porc slow cooked cu cartofi wedges sos bbq si salata coleslow (600g) 65 Lei (6E | 4.46g sare | 5.72g zahar)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (600g) inclusiv sare si zahar.

Coaste porc intregi - Selgros : 600 g, Sos BBQ : 66 ml (Sos Barbeque, Poate contine urme de: **Mustar**) (Agenti de ingrosare: E415 - Gumă de xantan), SOS CHILLI : 40 g (apa, zahar 8%, pastai de ardei iute chilli, ardei gras, amidon modificat, sare, acidifiant: acid acetic, usturoi, ceapa, agent de ingrosare: xantan, guar, conservant:sorbat de potasiu) (Conservanti: E260 - Acid acetic, E202 - Sorbat de potasiu, Stabilizatori: E415 - Gumă de xantan, Agenti de ingrosare: E412 - Gumă de guar), Ulei : 15 g, Morcov crud : 10 g, **Sos Soia** : 10 g (zahar, sos de soia 26,5% (apa, boabe de SOIA, sare, GRaU, conservant: sorbat de potasiu), apa, melasa, sare, sirop de zahar ars, arome., Contine: **Soia**, Poate contine urme de: **Gluten**) (Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu, Amidonuri modificate: E14XX - Amidon modificat), Varza : 10 g, **MAIONEZA** : 10 g (OU , **MUSTAR DULCE** , **ULEI FLOAREA SOARELUI** , **LAMAIE** , **SARE** , Contine: **Mustar, Oua**) (Coloranti: E160ai - Beta-caroten)

#### **Valori nutritionale / portie (600g)**

Valoare energetica: 5514.21 Kj /1317.93 KCal , Grasimi: 84.14 g, Acizi grasi saturati: 27.97 g, Glucide: 44.34 g, Zaharuri: 34.34 g, Proteine: 94.79 g, Sare: 26.78 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 919.04 Kj /219.65 KCal , Grasimi: 14.02 g, Acizi grasi saturati: 4.66 g, Glucide: 7.39 g, Zaharuri: 5.72 g, Proteine: 15.8 g, Sare: 4.46 g

**Alergeni:** Soia, Mustar, Oua

**Poate contine urme de:** Mustar, Gluten

### Ceafa de porc slow cooked cu cartofi prajiti cu usturoi si sos de mustar (400g) 49 Lei (0E | 0.09g sare | 1.01g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (400g) inclusiv sare si zahar.

Cartofi : 250 g, Ceafa porc : 250 g, **Mustar** : 25 g (Apa, boabe de MUSTAR 16% (de origine din UE si din afara UE), otet din alcool, zahar, sare, acidifiant (acid citric), agent de ingrosare (guma de xantan), condimente, colorant (beta-caroten)., Contine: **Mustar**), Patrunjel verde : 10 g, Usturoi : 10 g, Miere Poliflora : 5 g

### Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 2559.09 Kj /611.64 KCal , Grasimi: 26.57 g, Acizi grasi saturati: 0.07 g, Glucide: 43.89 g, Zaharuri: 4.02 g, Proteine: 46.88 g, Sare: 0.37 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 639.77 Kj /152.91 KCal , Grasimi: 6.64 g, Acizi grasi saturati: 0.02 g, Glucide: 10.97 g, Zaharuri: 1.01 g, Proteine: 11.72 g, Sare: 0.09 g

**Alergeni:** Mustar

### Snitel gigant din cotlet de porc cu os cu cartofi rumeniti si sos 1000 insule (500g) 59 Lei (5E | 0.18g sare | 1.15g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (500g) inclusiv sare si zahar.

Cotlet de porc : 300 g, Cartofi : 250 g, **Pesmet Panko** : 40 g (Contine: **Gluten**), **Ou** : 25 g (Contine: **Oua**), **FAINA** : 20 g (FAINA DE GRAU ALBA, Contine: **Gluten**), SOS CHILLI : 15 g (apa, zahar 8%, pastai de ardei iute chilli, ardei gras, amidon modificat, sare, acidifiant: acid acetic, usturoi, ceapa, agent de ingrosare: xantan, guar, conservant:sorbat de potasiu) (Conservanti: E260 - Acid acetic, E202 - Sorbat de potasiu, Stabilizatori: E415 - Gumă de xantan, Agenti de ingrosare: E412 - Gumă de guar), Siracha : 15 g, **MAIONEZA** : 10 g (OU , MUSTAR DULCE , ULEI FLOAREA SOARELUI , LAMAIE , SARE , Contine: **Mustar, Oua**) (Coloranti: E160ai - Beta-caroten)

### Valori nutritionale / portie (500g)

Valoare energetica: 5052.43 Kj /1207.56 KCal , Grasimi: 37.5 g, Acizi grasi saturati: 11.51 g, Glucide: 56.97 g, Zaharuri: 5.73 g, Proteine: 49.94 g, Sare: 0.92 g

### Valori nutritionale / 100g



Valoare energetica: 1010.49 Kj /241.51 KCal , Grasimi: 7.5 g, Acizi grasi saturati: 2.3 g, Glucide: 11.39 g, Zaharuri: 1.15 g, Proteine: 9.99 g, Sare: 0.18 g

**Alergeni:** Gluten, Oua, Mustar

**Muschiulet de porc cu dressing de mustar si cartofi wedges (400g) 52 Lei**  
**(1E | 0.66g sare | 1.65g zahar)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (400g) inclusiv sare si zahar.

Cartofi : 250 g, Muschiulet de porc : 250 g, **Sos mustar** : 20 g (Contine: **Mustar**) (Agenti sechestranti: E330 - Acid citric), Miere Poliflora : 5 g

**Valori nutritionale / portie (400g)**

Valoare energetica: 1984.11 Kj /474.21 KCal , Grasimi: 9.91 g, Acizi grasi saturati: 3.83 g, Glucide: 45.1 g, Zaharuri: 6.6 g, Proteine: 49.81 g, Sare: 2.62 g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 496.03 Kj /118.55 KCal , Grasimi: 2.48 g, Acizi grasi saturati: 0.96 g, Glucide: 11.28 g, Zaharuri: 1.65 g, Proteine: 12.45 g, Sare: 0.66 g

**Alergeni:** Mustar

## Preparate vita

**Rib Steak cu Rondele de cartofi (700g) 108 Lei**  
**(0E | 0.06g sare | 0.28g zahar)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (700g) inclusiv sare si zahar.

Antricot de vita : 550 g, Cartofi rondele - Harvest Basket (Lidl) : 220 g, **Unt grasime 57% Untar** : 30 g (Contine: **Lapte**), Usturoi : 5 g, Rozmarin uscat : 5 g

**Valori nutritionale / portie (700g)**

Valoare energetica: 6323.32 Kj /1511.31 KCal , Grasimi: 108.91 g, Acizi grasi saturati: 42.06 g, Glucide: 43.57 g, Zaharuri: 1.93 g, Proteine: 88.6 g, Sare: 0.44 g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 903.33 Kj /215.9 KCal , Grasimi: 15.56 g, Acizi grasi saturati: 6.01 g, Glucide: 6.22 g, Zaharuri: 0.28 g, Proteine: 12.66 g, Sare: 0.06 g

**Alergeni:** Lapte

**Fajitas cu muschi de vită și guacamole (400g) 55 Lei**  
**(0E | 0.14g sare | 1.66g zahar)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (400g) inclusiv sare si zahar.



Muschi vita : 150 g, Ardei gras : 50 g, Ceapa rosie : 50 g, Avocado : 40 g, Zucchini : 40 g, Lipie : 30 g, Ciuperci : 15 g, Lime : 10 g, Rosii : 10 g

### Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 1595.23 Kj /381.27 KCal , Grasimi: 11.32 g, Acizi grasi saturati: 3.25 g, Glucide: 29.91 g, Zaharuri: 6.65 g, Proteine: 40.51 g, Sare: 0.57 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 398.81 Kj /95.32 KCal , Grasimi: 2.83 g, Acizi grasi saturati: 0.81 g, Glucide: 7.48 g, Zaharuri: 1.66 g, Proteine: 10.13 g, Sare: 0.14 g

**Alergeni:** -

### Tigaie de vită spicy kabo cu orez (500g) (7E | 0.4g sare | 4.74g zahar)/100g

**53 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (500g) inclusiv sare si zahar.

Ceafa vita : 200 g, **OREZ** : 80 g (Orez alb bob lung, Contine: **Gluten**), Zucchini : 50 g, SOS CHILLI : 45 g (apa, zahar 8%, pastai de ardei iute chilli, ardei gras, amidon modificat, sare, acidifiant: acid acetic, usturoi, ceapa, agent de ingrosare: xantan, guar, conservant:sorbat de potasiu) (Conservanti: E260 - Acid acetic, E202 - Sorbat de potasiu, Stabilizatori: E415 - Gumă de xantan, Agenti de ingrosare: E412 - Gumă de guar), **ketchup** : 40 g (apa,pasta de tomate36%,zahar,otet,amidon modificat,sare,acidifiant acid tartric,arome,conservanti: sorbat de potasiu si benzat de sodiu, antioxidant: acid ascorbic, aroma. , Contine: **Telina**) (Agenti de ingrosare: E1200 - Polidextroză, Conservanti: E1105 - Lizozim, Potentiatori de aroma: E1100 - Amilază), Ciuperci : 35 g, Ardei gras : 20 g, Rosii cherry : 15 g, Ceapa rosie : 10 g

### Valori nutritionale / portie (500g)

Valoare energetica: 3347.81 Kj /800.2 KCal , Grasimi: 23.83 g, Acizi grasi saturati: 8.27 g, Glucide: 96.12 g, Zaharuri: 23.68 g, Proteine: 48.28 g, Sare: 1.99 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 669.56 Kj /160.04 KCal , Grasimi: 4.77 g, Acizi grasi saturati: 1.65 g, Glucide: 19.22 g, Zaharuri: 4.74 g, Proteine: 9.66 g, Sare: 0.4 g

**Alergeni:** Gluten, Telina

### Muşchi de vită în sos gorgonzola (300g) (1E | 0.48g sare | 1.16g zahar)/100g

**89 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (300g) inclusiv sare si zahar.

Muschi vita : 250 g, **smantana lichida** : 100 g (smantana din lapte de vaca, Contine: **Lapte**) (Stabilizatori: E407 - Caragenan), **Gorgonzola** : 50 g (Lapte de vaca pasteurizat, cultura lactica de fermentare, sare, cheag, cultura de mucegai, Contine: **Lapte**)

### Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 2180.92 Kj /521.25 KCal , Grasimi: 31.88 g, Acizi grasi saturati: 20.29 g, Glucide: 3.94 g, Zaharuri: 3.49 g, Proteine: 53.25 g, Sare: 1.45 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 726.97 Kj /173.75 KCal , Grasimi: 10.63 g, Acizi grasi saturati: 6.76 g, Glucide: 1.31 g, Zaharuri: 1.16 g, Proteine: 17.75 g, Sare: 0.48 g

**Alergeni:** Lapte

### Muşchi de vită în sos de piper verde (300g) (1E | 0.11g sare | 1.19g zahar)/100g

**89 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (300g) inclusiv sare si zahar.

Muschi vita : 250 g, **smantana lichida** : 100 g (smantana din lapte de vaca, Contine: **Lapte**) (Stabilizatori: E407 - Caragenan), Vin alb sec : 30 ml, **Unt grasime 57% Untar** : 10 g (Contine: **Lapte**)

### Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 1901.15 Kj /454.38 KCal , Grasimi: 25.54 g, Acizi grasi saturati: 15.15 g, Glucide: 4.6 g, Zaharuri: 3.58 g, Proteine: 46.23 g, Sare: 0.33 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 633.72 Kj /151.46 KCal , Grasimi: 8.51 g, Acizi grasi saturati: 5.05 g, Glucide: 1.53 g, Zaharuri: 1.19 g, Proteine: 15.41 g, Sare: 0.11 g

**Alergeni:** Lapte

## Preparate din peste si fructe de mare

### Fritto Misto (500g) (0E | 0.44g sare | 0.91g zahar)/100g

**62 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (500g) inclusiv sare si zahar.

Vinete : 100 g, Dovlecei : 100 g, **Creveti** : 100 g (Creveti, apa 10%, sare, stabilizator E452, E452., Contine: **Crustacee**), **calamar** : 100 g (tuburi de calamar calibrul U5, eviscerat, fara tentacule, aripioare, cap, cu glazura de gheata 25%, Contine: **Moluste**), **Midii** : 100 g (Contine: **Peste, Crustacee**), **sos usturoi** : 60 g (maioneza , iaurt , praf de usturoi, Contine: **Lapte**, Poate contine urme de: **Gluten**), Ceapa rosie : 50 g

### Valori nutritionale / portie (500g)

Valoare energetica: 1852.29 Kj /442.7 KCal , Grasimi: 18.99 g, Acizi grasi saturati: 2.84 g, Glucide: 20.12 g, Zaharuri: 4.56 g, Proteine: 47.25 g, Sare: 2.2 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 370.46 Kj /88.54 KCal , Grasimi: 3.8 g, Acizi grasi saturati: 0.57 g, Glucide: 4.02 g, Zaharuri: 0.91 g, Proteine: 9.45 g, Sare: 0.44 g

**Alergeni:** Crustacee, Moluste, Peste, Lapte

**Poate contine urme de:** Gluten

**File de biban de mare (200g)  
(1E | 5.12g sare | 0.1g zahar)/100g**

**55 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (200g) inclusiv sare si zahar.

**Lup de mare (Biban de mare) file :** 220 g (Contine: **Peste**), Sare : 10 g (sare gema, iodat de potasiu)  
(Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu)

**Valori nutritionale / portie (200g)**

Valoare energetica: 752.4 Kj /179.83 KCal , Grasimi: 0.77 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 0.19 g,  
Zaharuri: 0.19 g, Proteine: 42.85 g, Sare: 10.24 g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 376.2 Kj /89.91 KCal , Grasimi: 0.38 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 0.1 g,  
Zaharuri: 0.1 g, Proteine: 21.43 g, Sare: 5.12 g

**Alergeni:** Peste

**Midii pane cu sos roze si sos alioli (300g)  
(0E | 0.52g sare | 0.47g zahar)/100g**

**46 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (300g) inclusiv sare si zahar.

**carne de scoici :** 200 g (Contine: **Moluste**), **Ou :** 30 g (Contine: **Oua**), **Pesmet Panko :** 30 g (Contine: **Gluten**), **FAINA :** 15 g (FAINA DE GRAU ALBA, Contine: **Gluten**)

**Valori nutritionale / portie (300g)**

Valoare energetica: 3290.91 Kj /786.55 KCal , Grasimi: 10.47 g, Acizi grasi saturati: 3.38 g, Glucide:  
12.85 g, Zaharuri: 1.41 g, Proteine: 40.61 g, Sare: 1.55 g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 1096.97 Kj /262.18 KCal , Grasimi: 3.49 g, Acizi grasi saturati: 1.13 g, Glucide: 4.28  
g, Zaharuri: 0.47 g, Proteine: 13.54 g, Sare: 0.52 g

**Alergeni:** Moluste, Oua, Gluten

**Fish and Chips cu sos remoulade (400g)  
(5E | 0.27g sare | 2.58g zahar)/100g**

**46 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (400g) inclusiv sare si zahar.

**Salau :** 170 g (Contine: **Peste**), **Pesmet Panko :** 30 g (Contine: **Gluten**), **Ou :** 30 g (Contine: **Oua**),  
**MAIONEZA :** 20 g (OU , MUSTAR DULCE , ULEI FLOAREA SOARELUI , LAMAIE , SARE ,  
Contine: **Mustar, Oua**) (Coloranti: E160ai - Beta-caroten), **FAINA :** 20 g (FAINA DE GRAU ALBA,

Contine: **Gluten**), Siracha : 15 g, SOS CHILLI : 15 g (apa, zahar 8%, pastai de ardei iute chilli, ardei gras, amidon modificat, sare, acidifiant: acid acetic, usturoi, ceapa, agent de ingrosare: xantan, guar, conservant:sorbat de potasiu) (Conservanti: E260 - Acid acetic, E202 - Sorbat de potasiu, Stabilizatori: E415 - Gumă de xantan, Agenti de ingrosare: E412 - Gumă de guar)

#### **Valori nutritionale / portie (400g)**

Valoare energetica: 5113.43 Kj /1222.13 KCal , Grasimi: 27.85 g, Acizi grasi saturati: 4.11 g, Glucide: 36.47 g, Zaharuri: 10.31 g, Proteine: 56.76 g, Sare: 1.08 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 1278.36 Kj /305.53 KCal , Grasimi: 6.96 g, Acizi grasi saturati: 1.03 g, Glucide: 9.12 g, Zaharuri: 2.58 g, Proteine: 14.19 g, Sare: 0.27 g

**Alergeni:** Peste, Gluten, Oua, Mustar

#### **File de biban de mare cu legume sote și sos de șofran (400g) (0E | 0.07g sare | 0.38g zahar)/100g**

**63 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (400g) inclusiv sare si zahar.

**Biban** : 250 g (Contine: **Peste**), Ceapa rosie : 30 g, Ardei gras : 30 g, Dovlecel : 20 g, Sofran : 1 g

#### **Valori nutritionale / portie (400g)**

Valoare energetica: 1883.84 Kj /450.25 KCal , Grasimi: 14.45 g, Acizi grasi saturati: 3.08 g, Glucide: 6.21 g, Zaharuri: 1.52 g, Proteine: 74.3 g, Sare: 0.28 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 470.96 Kj /112.56 KCal , Grasimi: 3.61 g, Acizi grasi saturati: 0.77 g, Glucide: 1.55 g, Zaharuri: 0.38 g, Proteine: 18.57 g, Sare: 0.07 g

**Alergeni:** Peste

#### **File de somon in crustă de verdețuri cu legume sote și dressing de muștar (400g) 3 Lei (1E | 4.32g sare | 0.02g zahar)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (400g) inclusiv sare si zahar.

**File de somon** : 46000 g (**File de Somon** : 44000 g [Contine: **Peste**], Sare : 2000 g [sare gema, iodat de potasiu] (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferrocianură de potasiu)), **OREZ** : 100 g (Orez alb bob lung, Contine: **Gluten**), Zucchini : 70 g, Ardei gras : 30 g, Ceapa : 30 g, **Mustar** : 15 g (Apa, boabe de MUSTAR 16% (de origine din UE si din afara UE), otet din alcool, zahar, sare, acidifiant (acid citric), agent de ingrosare (guma de xantan), condimente, colorant (beta-caroten)., Contine: **Mustar**), **Parmezan** : 15 g (Contine: **Lapte**), Miere Poliflora : 10 g

#### **Valori nutritionale / portie (400g)**

Valoare energetica: 2724.32 Kj /651.13 KCal , Grasimi: 38.11 g, Acizi grasi saturati: 2.69 g, Glucide: 0.84 g, Zaharuri: 0.09 g, Proteine: 76.19 g, Sare: 17.26 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 681.08 Kj /162.78 KCal , Grasimi: 9.53 g, Acizi grasi saturati: 0.67 g, Glucide: 0.21 g, Zaharuri: 0.02 g, Proteine: 19.05 g, Sare: 4.32 g

**Alergeni:** Peste, Gluten, Mustar, Lapte

### **Midii in sos de vin (400g) (0E | 0.09g sare | 0.07g zahar)/100g**

**53 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (400g) inclusiv sare si zahar.

**Scoici :** 350 g (Contine: **Moluste, Peste**), Vin alb sec : 70 ml, Usturoi : 15 g

### **Valori nutritionale / portie (400g)**

Valoare energetica: 1386.78 Kj /331.45 KCal , Grasimi: 6.51 g, Acizi grasi saturati: 0.65 g, Glucide: 27.02 g, Zaharuri: 0.28 g, Proteine: 29.85 g, Sare: 0.36 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 346.69 Kj /82.86 KCal , Grasimi: 1.63 g, Acizi grasi saturati: 0.16 g, Glucide: 6.75 g, Zaharuri: 0.07 g, Proteine: 7.46 g, Sare: 0.09 g

**Alergeni:** Moluste, Peste

### **Dorada cu legume și rozmarin la grătar (500g) (0E | 0g sare | 0.43g zahar)/100g**

**68 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (500g) inclusiv sare si zahar.

**Dorada :** 350 g (Contine: **Peste**), Zucchini : 50 g, Ardei gras : 50 g, Ceapă galbenă ? : 30 g, Rosii cherry : 30 g

### **Valori nutritionale / portie (500g)**

Valoare energetica: 1427.89 Kj /341.27 KCal , Grasimi: 3.31 g, Acizi grasi saturati: 0.05 g, Glucide: 6.4 g, Zaharuri: 2.17 g, Proteine: 66.53 g, Sare: 0.02 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 285.58 Kj /68.25 KCal , Grasimi: 0.66 g, Acizi grasi saturati: 0.01 g, Glucide: 1.28 g, Zaharuri: 0.43 g, Proteine: 13.31 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** Peste

### **Creveți în sos de usturoi și unt (250g) (2E | 1g sare | 0.25g zahar)/100g**

**54 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (250g) inclusiv sare si zahar.

**creveti** : 180 g (80% creveti decorticati, 18.5% apa, sare, stabilizatori: E451, E452, Contine: **Crustacee**) (Stabilizatori: E451i - Trifosfat pentasodic, E452 - E452 food additive), **Chifla** : 30 g (Chifla , făina grâu tip 650,apa,drojdie de panificație, sare , ulei de palmier, ameliorator de panificație mai puțin de 1%(enzime, antioxidant, acid ascorbic,emulgatori mono și digliceride ale acizilor grași ), Contine: **Gluten**), **Unt 82%** : 30 g (unt, Contine: **Lapte**), **Usturoi** : 20 g

### Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 1733.54 Kj /414.33 KCal , Grasimi: 24.56 g, Acizi grasi saturati: 17.21 g, Glucide: 21.4 g, Zaharuri: 0.62 g, Proteine: 28.78 g, Sare: 2.51 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 693.42 Kj /165.73 KCal , Grasimi: 9.82 g, Acizi grasi saturati: 6.88 g, Glucide: 8.56 g, Zaharuri: 0.25 g, Proteine: 11.51 g, Sare: 1 g

**Alergeni:** Crustacee, Gluten, Lapte

## Platou cu fructe de mare (700g) (2E | 0.25g sare | 0.33g zahar)/100g

143 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie (700g) inclusiv sare si zahar.

**Scoici** : 250 g (Contine: **Moluste, Peste**), **OREZ** : 200 g (Orez alb bob lung, Contine: **Gluten**), **Salau** : 150 g (Contine: **Peste**), **calamar** : 150 g (tuburi de calamar calibrul U5, eviscerat, fara tentacule, aripioare, cap, cu glazura de gheata 25%, Contine: **Moluste**), **creveti** : 130 g (80% creveti decorticati, 18.5% apa, sare, stabilizatori: E451, E452, Contine: **Crustacee**) (Stabilizatori: E451i - Trifosfat pentasodic, E452 - E452 food additive), **carne de scoici** : 130 g (Contine: **Moluste**), **Vin alb sec** : 80 ml, **Ardei gras** : 50 g, **Usturoi** : 30 g, **Mazare** : 30 g

### Valori nutritionale / portie (700g)

Valoare energetica: 3806.23 Kj /909.71 KCal , Grasimi: 9.43 g, Acizi grasi saturati: 2.26 g, Glucide: 121.05 g, Zaharuri: 2.3 g, Proteine: 73.86 g, Sare: 1.73 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 543.75 Kj /129.96 KCal , Grasimi: 1.35 g, Acizi grasi saturati: 0.32 g, Glucide: 17.29 g, Zaharuri: 0.33 g, Proteine: 10.55 g, Sare: 0.25 g

**Alergeni:** Moluste, Peste, Gluten, Crustacee

## Paste

### Rigatoni con broccoli e funghi (300g) (3E | 1.6g sare | 1.89g zahar)/100g

41 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie (300g) inclusiv sare si zahar.

**Gran Cucina** : 100 g (Contine: **Gluten, Soia**) (Coloranti: E110, Stabilizatori: E1100 - Amilază, E1400 - Dextrină), **Rigatoni** : 70 g (Contine: **Peste**), **Broccoli** : 50 g, **Ciuperci** : 50 g, **Gorgonzola** : 20 g (Lapte de vaca pasteurizat, cultura lactica de fermentare, sare, cheag, cultura de mucegai, Contine: **Lapte**)

### Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 2380.13 Kj /568.86 KCal , Grasimi: 25.8 g, Acizi grasi saturati: 7.93 g, Glucide: 64.33 g, Zaharuri: 5.68 g, Proteine: 20.32 g, Sare: 4.79 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 793.38 Kj /189.62 KCal , Grasimi: 8.6 g, Acizi grasi saturati: 2.64 g, Glucide: 21.44 g, Zaharuri: 1.89 g, Proteine: 6.77 g, Sare: 1.6 g

**Alergeni:** Gluten, Soia, Peste, Lapte

### Tagliatele cu creveti (400g) (3E | 0.33g sare | 1.39g zahar)/100g

50 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie (400g) inclusiv sare si zahar.

**smantana lichida** : 100 g (smantana din lapte de vaca, Contine: **Lapte**) (Stabilizatori: E407 - Caragenan), Zucchini : 70 g, **tagliatelle** : 65 g (faina de grau dur,20%oua,apa, Contine: **Gluten, Oua**, Poate contine urme de: **Soia, Lapte**), **creveti** : 60 g (80% creveti decorticati, 18.5% apa, sare, stabilizatori: E451, E452, Contine: **Crustacee**) (Stabilizatori: E451i - Trifosfat pentasodic, E452 - E452 food additive), Rosii cherry : 50 g, **Parmezan** : 15 g (Contine: **Lapte**)

### Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 2354.19 Kj /562.67 KCal , Grasimi: 28.64 g, Acizi grasi saturati: 17.72 g, Glucide: 49.4 g, Zaharuri: 5.57 g, Proteine: 26.57 g, Sare: 1.33 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 588.55 Kj /140.67 KCal , Grasimi: 7.16 g, Acizi grasi saturati: 4.43 g, Glucide: 12.35 g, Zaharuri: 1.39 g, Proteine: 6.64 g, Sare: 0.33 g

**Alergeni:** Lapte, Gluten, Oua, Crustacee

**Poate contine urme de:** Soia, Lapte

### Penne arabiata (400g) (0E | 0.04g sare | 1.18g zahar)/100g

36 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie (400g) inclusiv sare si zahar.

**Paste - pene** : 80 g (Contine: **Gluten**), Rosii cuburi conserva : 50 g (rosii decojite in suc de rosii 60%, 40% suc rosii), Usturoi : 3 g, Busuioc : 2 g

### Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 3711.02 Kj /886.96 KCal , Grasimi: 3.79 g, Acizi grasi saturati: 0.71 g, Glucide: 178.67 g, Zaharuri: 4.71 g, Proteine: 30.81 g, Sare: 0.15 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 927.76 Kj /221.74 KCal , Grasimi: 0.95 g, Acizi grasi saturati: 0.18 g, Glucide: 44.67 g, Zaharuri: 1.18 g, Proteine: 7.7 g, Sare: 0.04 g

**Alergeni:** Gluten

**Tagliatele cu somon (400g)**  
**(1E | 0.56g sare | 1.26g zahar)/100g**

**52 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (400g) inclusiv sare si zahar.

**smantana lichida** : 100 g (smantana din lapte de vaca, Contine: **Lapte**) (Stabilizatori: E407 - Caragenan), **tagliatelle** : 80 g (faina de grau dur,20%oua,apa, Contine: **Gluten, Oua**, Poate contine urme de: **Soia, Lapte**), **Somon** : 70 g (Contine: **Peste**), **Somon Fume** : 50 g (Contine: **Peste**, Poate contine urme de: **Oua, Telina, Soia, Moluste**), **Parmezan** : 15 g (Contine: **Lapte**)

**Valori nutritionale / portie (400g)**

Valoare energetica: 3907.19 Kj /933.84 KCal , Grasimi: 53.35 g, Acizi grasi saturati: 23.16 g, Glucide: 61.78 g, Zaharuri: 5.04 g, Proteine: 50.06 g, Sare: 2.23 g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 976.8 Kj /233.46 KCal , Grasimi: 13.34 g, Acizi grasi saturati: 5.79 g, Glucide: 15.44 g, Zaharuri: 1.26 g, Proteine: 12.51 g, Sare: 0.56 g

**Alergeni:** Lapte, Gluten, Oua, Peste

**Poate contine urme de:** Soia, Lapte, Oua, Telina, Moluste

**Penne Bolognese (400g)**  
**(0E | 0.47g sare | 0.89g zahar)/100g**

**45 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (400g) inclusiv sare si zahar.

**CARNE VITA** : 80 g (CARNE VITA, Contine: **Mustar, Soia**), **Paste - pene** : 80 g (Contine: **Gluten**), Rosii cuburi conserva : 30 g (rosii decojite in suc de rosii 60%, 40% suc rosii), Ceapa : 20 g, Morcov crud : 15 g, **Telina** : 15 g (Contine: **Telina**), **Parmezan** : 15 g (Contine: **Lapte**)

**Valori nutritionale / portie (400g)**

Valoare energetica: 3010.98 Kj /719.64 KCal , Grasimi: 13.82 g, Acizi grasi saturati: 6.78 g, Glucide: 98.78 g, Zaharuri: 3.55 g, Proteine: 47.98 g, Sare: 1.9 g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 752.75 Kj /179.91 KCal , Grasimi: 3.45 g, Acizi grasi saturati: 1.69 g, Glucide: 24.69 g, Zaharuri: 0.89 g, Proteine: 12 g, Sare: 0.47 g

**Alergeni:** Mustar, Soia, Gluten, Telina, Lapte

**Penne Quattro Formaggi (400g)**  
**(1E | 0.67g sare | 1.08g zahar)/100g**

**49 Lei**



Cantitate ingrediente pentru o portie (400g) inclusiv sare si zahar.

**smantana lichida** : 80 g (smantana din lapte de vaca, Contine: **Lapte**) (Stabilizatori: E407 - Caragenan), **Paste - pene** : 80 g (Contine: **Gluten**), **branza cheddar** : 50 g (lapte de vaca pasteurizat, amidon cartofi, cheag microbial, culturi lactice, sare, colorant caroten/annatto, Contine: **Lapte**), **Mozzarella** : 50 g (lapte de vaca pasteurizat, sare, acidifiant: acid citric, cheag, Contine: **Lapte**), **Gorgonzola** : 30 g (Lapte de vaca pasteurizat, cultura lactica de fermentare, sare, cheag, cultura de mucegai, Contine: **Lapte**)

#### Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 5015.02 Kj /1198.62 KCal , Grasimi: 70 g, Acizi grasi saturati: 45.52 g, Glucide: 86.29 g, Zaharuri: 4.3 g, Proteine: 53.93 g, Sare: 2.68 g

#### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 1253.76 Kj /299.66 KCal , Grasimi: 17.5 g, Acizi grasi saturati: 11.38 g, Glucide: 21.57 g, Zaharuri: 1.08 g, Proteine: 13.48 g, Sare: 0.67 g

**Alergeni:** Lapte, Gluten

### Spaghetti Carbonara (400g) (1E | 0.58g sare | 2.72g zahar)/100g

44 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie (400g) inclusiv sare si zahar.

**SPAGHETE** : 85 g (SPAGHETE, Contine: **Gluten**), **smantana lichida** : 80 g (smantana din lapte de vaca, Contine: **Lapte**) (Stabilizatori: E407 - Caragenan), **Bacon** : 30 g (Piept de porc fără os 91%, apa, sare, condimente, arome, zaharuri, dextroza, lactoza, stabilizatori: polifosfati de sodiu, corector de aciditate:citrat trisodic, agent de ingrosare: caragenan, antioxidant: erisorbat de sodiu, potentiator de aroma : glutamat monosodic, conservant: nitrit de sodiu. , Contine: **Lapte**), **Parmesan** : 20 g (Contine: **Lapte**)

#### Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 4845.27 Kj /1158.05 KCal , Grasimi: 54.88 g, Acizi grasi saturati: 30.42 g, Glucide: 119.2 g, Zaharuri: 10.88 g, Proteine: 43.68 g, Sare: 2.33 g

#### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 1211.32 Kj /289.51 KCal , Grasimi: 13.72 g, Acizi grasi saturati: 7.6 g, Glucide: 29.8 g, Zaharuri: 2.72 g, Proteine: 10.92 g, Sare: 0.58 g

**Alergeni:** Gluten, Lapte

### Tagliatele cu fructe de mare (400g) (2E | 0.45g sare | 0.39g zahar)/100g

55 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie (400g) inclusiv sare si zahar.

**carne de scoici** : 70 g (Contine: **Moluste**), **creveti** : 70 g (80% creveti decorticati, 18.5% apa, sare, stabilizatori: E451, E452, Contine: **Crustacee**) (Stabilizatori: E451i - Trifosfat pentasodic, E452 - E452 food additive), **tagliatelle** : 70 g (faina de grau dur,20%oua,apa, Contine: **Gluten, Oua**, Poate contine urme de: **Soia, Lapte**), **Rosii cherry** : 60 g, **calamar** : 30 g (tuburi de calamar calibrul U5, eviscerat, fara

tentacule, aripioare, cap, cu glazura de gheata 25%, Contine: **Moluste**), Vin alb sec : 15 ml, Usturoi : 10 g

### Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 1883.43 Kj /450.15 KCal , Grasimi: 5.49 g, Acizi grasi saturati: 1.88 g, Glucide: 56.42 g, Zaharuri: 1.55 g, Proteine: 40.5 g, Sare: 1.78 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 470.86 Kj /112.54 KCal , Grasimi: 1.37 g, Acizi grasi saturati: 0.47 g, Glucide: 14.1 g, Zaharuri: 0.39 g, Proteine: 10.13 g, Sare: 0.45 g

**Alergeni:** Moluste, Crustacee, Gluten, Oua

**Poate contine urme de:** Soia, Lapte

### Penne siciliene al forno (400g) (1E | 1.33g sare | 0.65g zahar)/100g

50 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie (400g) inclusiv sare si zahar.

Ciuperci : 130 g, piept pui : 130 g (piept de pui fara piele si fara os), **SMANTANA** : 100 g (Smantana pasteurizata, culturi lactice selectionate, Contine: **Lapte**), **Mozzarella** : 80 g (lapte de vaca pasteurizat, sare, acidifiant: acid citric, cheag, Contine: **Lapte**), **Paste - pene** : 80 g (Contine: **Gluten**), **ROSII CUBURI** : 70 g (rosii decojite in suc de rosii60%, 39% suc rosii, corector aciditate: acid citric) (Antioxidanti: E330 - Acid citric)

### Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 2519.76 Kj /602.24 KCal , Grasimi: 27.13 g, Acizi grasi saturati: 16.21 g, Glucide: 48.07 g, Zaharuri: 2.6 g, Proteine: 40.11 g, Sare: 5.32 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 629.94 Kj /150.56 KCal , Grasimi: 6.78 g, Acizi grasi saturati: 4.05 g, Glucide: 12.02 g, Zaharuri: 0.65 g, Proteine: 10.03 g, Sare: 1.33 g

**Alergeni:** Lapte, Gluten

### Tagliatele cu vită și hribi (400g) (0E | 0.13g sare | 0.39g zahar)/100g

58 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie (400g) inclusiv sare si zahar.

Muschi vita : 120 g, **tagliatelle** : 80 g (faina de grau dur,20%oua,apa, Contine: **Gluten, Oua**, Poate contine urme de: **Soia, Lapte**), Hribi : 50 g, **Unt grasime 57% Untar** : 20 g (Contine: **Lapte**), Usturoi : 10 g, **Parmezan** : 10 g (Contine: **Lapte**)

### Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 3218.5 Kj /769.24 KCal , Grasimi: 26.99 g, Acizi grasi saturati: 14.1 g, Glucide: 71.46 g, Zaharuri: 1.54 g, Proteine: 56.25 g, Sare: 0.52 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 804.62 Kj /192.31 KCal , Grasimi: 6.75 g, Acizi grasi saturati: 3.52 g, Glucide: 17.87 g, Zaharuri: 0.39 g, Proteine: 14.06 g, Sare: 0.13 g

**Alergeni:** Gluten, Oua, Lapte

**Poate contine urme de:** Soia, Lapte

### Risotto cu fructe de mare (350g) (2E | 0.48g sare | 0.11g zahar)/100g

55 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie (350g) inclusiv sare si zahar.

**calamar** : 130 g (tuburi de calamar calibrul U5, eviscerat, fara tentacule, aripioare, cap, cu glazura de gheata 25%, Contine: **Moluste**), **OREZ** : 70 g (Orez alb bob lung, Contine: **Gluten**), **creveti** : 70 g (80% creveti decorticati, 18.5% apa, sare, stabilizatori: E451, E452, Contine: **Crustacee**) (Stabilizatori: E451i - Trifosfat pentasodic, E452 - E452 food additive), **Parmezan** : 30 g (Contine: **Lapte**), **Unt grasime 57%**  
**Untar** : 20 g (Contine: **Lapte**)

### Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 2954.88 Kj /706.23 KCal , Grasimi: 24.45 g, Acizi grasi saturati: 12.86 g, Glucide: 68.73 g, Zaharuri: 0.38 g, Proteine: 48.06 g, Sare: 1.67 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 844.25 Kj /201.78 KCal , Grasimi: 6.98 g, Acizi grasi saturati: 3.68 g, Glucide: 19.64 g, Zaharuri: 0.11 g, Proteine: 13.73 g, Sare: 0.48 g

**Alergeni:** Moluste, Gluten, Crustacee, Lapte

### Risotto cu hribi și trufe (350g) (1E | 0.32g sare | 0.15g zahar)/100g

53 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie (350g) inclusiv sare si zahar.

**Hribi** : 100 g, **OREZ** : 70 g (Orez alb bob lung, Contine: **Gluten**), **Parmezan** : 30 g (Contine: **Lapte**), **Unt grasime 57%**  
**Untar** : 20 g (Contine: **Lapte**), Pasta de trufe : 15 g (Ciuperci 82% (agaricus bisporus), ulei floarea soarelui, ulei masline extra virgin, pesmet fara gluten (amidon de porumb, faina de orez, amidon de tapioca, drojdie de bere, ulei de masline extra virgin, ulei floarea soarelui, zahar, agent de ingrosare: E412, E464, sare, emulgator: E471, fibre vegetale (morcov si bamboo) regulator de aciditate: E262, extract de drojdie, sare, trufe negre de vara 1% (Tuber Aestivum Vitt), patrunjel, usturoi, ardei, aroma. , Poate contine urme de: **Arahide, Lapte, Peste, Telina, Soia, Mustar, Seminte de susan**) (Agenti de ingrosare: E1400 - Dextrină)

### Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 3378.38 Kj /807.46 KCal , Grasimi: 32.94 g, Acizi grasi saturati: 16.98 g, Glucide: 98.01 g, Zaharuri: 0.52 g, Proteine: 23.26 g, Sare: 1.12 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 965.25 Kj /230.7 KCal , Grasimi: 9.41 g, Acizi grasi saturati: 4.85 g, Glucide: 28 g, Zaharuri: 0.15 g, Proteine: 6.65 g, Sare: 0.32 g

**Alergeni:** Gluten, Lapte

**Poate contine urme de:** Arahide, Lapte, Peste, Telina, Soia, Mustar, Seminte de susan

## Burger

### Pork Burger (500g)

47 Lei

(3E | 0.81g sare | 4.08g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (500g) inclusiv sare si zahar.

Cartofi : 220 g, **Chifla Burger** : 70 g (Chifla Burger cu mix de seminte, Contine: **Gluten, Oua, Lapte, Seminte de susan**), **castraveti murati** : 30 g ( murături, apă, oțet din vin, zahăr, sare, castraveți, ceapă, ardei roșu, semințe de muștar, extract din condimente, Contine: **Mustar**), **Mustar** : 30 g (apa,mustar boabe18%,otet din alcool,zahar,sare iodata,amidon din porumb,colorant(betacaroten),condimente, Contine: **Mustar**) (Stabilizatori: E415 - Gumă de xantan), Bacon : 20 g (carne de porc, sare, sirop de glucoza) (Conservanti: E250 - Nitrit de sodiu, E249 - Nitrit de potasiu), **Branza Cheddar** : 20 g (Contine: **Lapte**), Jalapeño : 15 g, Salata : 15 g, Miere Poliflora : 5 g

### Valori nutritionale / portie (500g)

Valoare energetica: 2933.15 Kj /701.05 KCal , Grasimi: 18.4 g, Acizi grasi saturati: 7.76 g, Glucide: 106.51 g, Zaharuri: 20.41 g, Proteine: 24.68 g, Sare: 4.06 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 586.63 Kj /140.21 KCal , Grasimi: 3.68 g, Acizi grasi saturati: 1.55 g, Glucide: 21.3 g, Zaharuri: 4.08 g, Proteine: 4.94 g, Sare: 0.81 g

**Alergeni:** Gluten, Oua, Lapte, Seminte de susan, Mustar

### Fish Burger (450g)

47 Lei

(0E | 0.33g sare | 1.94g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (450g) inclusiv sare si zahar.

Cartofi : 220 g, **File salau** : 150 g (Contine: **Peste**), **Chifla Burger** : 70 g (Chifla Burger cu mix de seminte, Contine: **Gluten, Oua, Lapte, Seminte de susan**), Rosii : 40 g, **Rucola** : 40 g (Rucola, Contine: **Telina**), Sos salată Cezar - Univer : 40 g, **Pesmet** : 15 g (pesmet din pâine albă, Contine: **Gluten**), Ceapa rosie : 10 g

### Valori nutritionale / portie (450g)

Valoare energetica: 2255.93 Kj /539.18 KCal , Grasimi: 11.85 g, Acizi grasi saturati: 1.79 g, Glucide: 74.15 g, Zaharuri: 8.71 g, Proteine: 33.15 g, Sare: 1.49 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 501.32 Kj /119.82 KCal , Grasimi: 2.63 g, Acizi grasi saturati: 0.4 g, Glucide: 16.48 g, Zaharuri: 1.94 g, Proteine: 7.37 g, Sare: 0.33 g

**Alergeni:** Peste, Gluten, Oua, Lapte, Seminte de susan, Telina

**Black Angus Burger (450g)**  
**(6E | 1.02g sare | 3.65g zahar)/100g**

**48 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (450g) inclusiv sare si zahar.

Hamburger Black Angus : 200 g, Cartofi : 150 g, **Chifla Burger** : 70 g (Chifla Burger cu mix de seminte, Contine: **Gluten, Oua, Lapte, Seminte de susan**), **Bacon** : 40 g (Piept de porc fără os 91%, apa, sare, condimente, arome, zaharuri, dextroza, lactoza, stabilizatori: polifosfati de sodiu, corector de aciditate:citrat trisodic, agent de ingrosare: caragenan, antioxidant: erisorbat de sodiu, potentiator de aroma : glutamat monosodic, conservant: nitrit de sodiu. , Contine: **Lapte**), **ketchup** : 20 g (apa,pasta de tomate36%,zahar,otet,amidon modificat,sare,acidifiant acid tartric,arome,conservanti: sorbat de potasiu si benzat de sodiu, antioxidant: acid ascorbic, aroma. , Contine: **Telina**) (Agenti de ingrosare: E1200 - Polidextroză, Conservanti: E1105 - Lizozim, Potentiatori de aroma: E1100 - Amilază), **MAIONEZA** : 15 g (OU , MUSTAR DULCE , ULEI FLOAREA SOARELUI , LAMAIE , SARE , Contine: **Mustar, Oua**) (Coloranti: E160ai - Beta-caroten), Sos BBQ : 15 ml (Sos Barbeque, Poate contine urme de: **Mustar**) (Agenti de ingrosare: E415 - Gumă de xantan), Ceapa rosie : 15 g, ULEI : 15 ml (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Rosii : 15 g

**Valori nutritionale / portie (450g)**

Valoare energetica: 3657.52 Kj /874.17 KCal , Grasimi: 50.58 g, Acizi grasi saturati: 17.06 g, Glucide: 63.56 g, Zaharuri: 16.41 g, Proteine: 40.24 g, Sare: 4.58 g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 812.78 Kj /194.26 KCal , Grasimi: 11.24 g, Acizi grasi saturati: 3.79 g, Glucide: 14.12 g, Zaharuri: 3.65 g, Proteine: 8.94 g, Sare: 1.02 g

**Alergeni:** Gluten, Oua, Lapte, Seminte de susan, Telina, Mustar

**Poate contine urme de:** Mustar

**Egg Burger (450g)**  
**(5E | 1.01g sare | 3.58g zahar)/100g**

**50 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (450g) inclusiv sare si zahar.

Hamburger Black Angus : 200 g, Cartofi : 150 g, **Chifla Burger** : 70 g (Chifla Burger cu mix de seminte, Contine: **Gluten, Oua, Lapte, Seminte de susan**), **Bacon** : 40 g (Piept de porc fără os 91%, apa, sare, condimente, arome, zaharuri, dextroza, lactoza, stabilizatori: polifosfati de sodiu, corector de aciditate:citrat trisodic, agent de ingrosare: caragenan, antioxidant: erisorbat de sodiu, potentiator de aroma : glutamat monosodic, conservant: nitrit de sodiu. , Contine: **Lapte**), **Ou** : 30 g (Contine: **Oua**), **ketchup** : 20 g (apa,pasta de tomate36%,zahar,otet,amidon modificat,sare,acidifiant acid tartric,arome,conservanti: sorbat de potasiu si benzat de sodiu, antioxidant: acid ascorbic, aroma. , Contine: **Telina**) (Agenti de ingrosare: E1200 - Polidextroză, Conservanti: E1105 - Lizozim, Potentiatori de aroma: E1100 - Amilază), Sos BBQ : 15 ml (Sos Barbeque, Poate contine urme de: **Mustar**) (Agenti de ingrosare: E415 - Gumă de xantan), **MAIONEZA** : 15 g (OU , MUSTAR DULCE , ULEI FLOAREA SOARELUI , LAMAIE , SARE , Contine: **Mustar, Oua**) (Coloranti: E160ai - Beta-caroten), Rosii : 15 g, Ceapa rosie : 10 g

**Valori nutritionale / portie (450g)**

Valoare energetica: 3322.86 Kj /794.18 KCal , Grasimi: 41.09 g, Acizi grasi saturati: 16.38 g, Glucide: 62.36 g, Zaharuri: 16.1 g, Proteine: 42.37 g, Sare: 4.53 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 738.41 Kj /176.48 KCal , Grasimi: 9.13 g, Acizi grasi saturati: 3.64 g, Glucide: 13.86 g, Zaharuri: 3.58 g, Proteine: 9.42 g, Sare: 1.01 g

**Alergeni:** Gluten, Oua, Lapte, Seminte de susan, Telina, Mustar

**Poate contine urme de:** Mustar

### Crunchy Kabo Ciabatta (450g) (5E | 1.89g sare | 1.29g zahar)/100g

49 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie (450g) inclusiv sare si zahar.

Cartofi : 200 g, piept pui : 180 g (piept de pui fara piele si fara os), **CIABATTA** : 60 g (Faina alba de GRAU tip 650, apa, faina grifica din GRAU, ulei de rapita, zahar, drojdie, sare iodata, GLUTEN din GRAU, faina din malt de GRAU, agent de tratare a fainii: acid ascorbic., Contine: **Gluten**, Poate contine urme de: **Soia**) (Antioxidanti: E300 - Acid ascorbic), **Rucola** : 40 g (Rucola, Contine: **Telina**), **ketchup** : 30 g (apa, pasta de tomate 36%, zahar, otet, amidon modificat, sare, acidifiant acid tartric, arome, conservanti: sorbat de potasiu si benzat de sodiu, antioxidant: acid ascorbic, aroma. , Contine: **Telina**) (Agenti de ingrosare: E1200 - Polidextroză, Conservanti: E1105 - Lizozim, Potentiatori de aroma: E1100 - Amilază), Rosii : 30 g, **Ou** : 30 g (Contine: **Oua**), **MAIONEZA** : 20 g (OU , MUSTAR DULCE , ULEI FLOAREA SOARELUI , LAMAIE , SARE , Contine: **Mustar, Oua**) (Coloranti: E160ai - Beta-caroten), **FAINA** : 15 g (FAINA DE GRAU ALBA, Contine: **Gluten**)

### Valori nutritionale / portie (450g)

Valoare energetica: 2625.96 Kj /627.62 KCal , Grasimi: 20.73 g, Acizi grasi saturati: 1.97 g, Glucide: 69.29 g, Zaharuri: 5.82 g, Proteine: 39.64 g, Sare: 8.52 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 583.55 Kj /139.47 KCal , Grasimi: 4.61 g, Acizi grasi saturati: 0.44 g, Glucide: 15.4 g, Zaharuri: 1.29 g, Proteine: 8.81 g, Sare: 1.89 g

**Alergeni:** Gluten, Telina, Oua, Mustar

**Poate contine urme de:** Soia

### Kabo Panini (450g) (4E | 0.37g sare | 2.26g zahar)/100g

52 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie (450g) inclusiv sare si zahar.

**Aluat pizza Nna** : 12500 g (Contine: **Gluten**), Muschi vita : 100 g, **Gorgonzola** : 30 g (Lapte de vaca pasteurizat, cultura lactica de fermentare, sare, cheag, cultura de mucegai, Contine: **Lapte**), Rosii cherry : 30 g, **MAIONEZA** : 20 g (OU , MUSTAR DULCE , ULEI FLOAREA SOARELUI , LAMAIE , SARE , Contine: **Mustar, Oua**) (Coloranti: E160ai - Beta-caroten), **ketchup** : 20 g (apa, pasta de tomate 36%, zahar, otet, amidon modificat, sare, acidifiant acid tartric, arome, conservanti: sorbat de potasiu si benzat de sodiu, antioxidant: acid ascorbic, aroma. , Contine: **Telina**) (Agenti de ingrosare: E1200 - Polidextroză, Conservanti: E1105 - Lizozim, Potentiatori de aroma: E1100 - Amilază), **Parmezan** : 20 g

(Contine: **Lapte**), Ceapa rosie : 20 g, Miere Poliflora : 20 g, **Unt grasime 57% Untar** : 20 g (Contine: **Lapte**), **Rucola** : 20 g (Rucola, Contine: **Telina**), Otet balsamic : 10 ml (Otet balsamic Metro Chef, Poate contine urme de: **Dioxidul de sulf si sulfitii**)

### Valori nutritionale / portie (450g)

Valoare energetica: 4568.64 Kj /1091.94 KCal , Grasimi: 22.5 g, Acizi grasi saturati: 3.5 g, Glucide: 181.62 g, Zaharuri: 10.18 g, Proteine: 37.21 g, Sare: 1.68 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 1015.25 Kj /242.65 KCal , Grasimi: 5 g, Acizi grasi saturati: 0.78 g, Glucide: 40.36 g, Zaharuri: 2.26 g, Proteine: 8.27 g, Sare: 0.37 g

**Alergeni:** Gluten, Lapte, Mustar, Oua, Telina

**Poate contine urme de:** Dioxidul de sulf si sulfitii

## Pizza

### Pizza Speciala (450g)

**48 Lei**

**(6E | 0.77g sare | 1.27g zahar)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (450g) inclusiv sare si zahar.

**Mozzarella** : 140 g (Contine: **Lapte**), **Palina pizza** : 120 g (faina de grau alba 650, ulei de masline, drojdie, sare , Contine: **Gluten**), Sos rosii : 80 g (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric), prosciutto cotto : 60 g (pulpa de porc 65%, amidon, sare, arome naturale, dextroza) (Gelifianti: E407 - Caragenan, Antioxidanti: E301 - Ascorbat de sodiu, Conservanti: E250 - Nitrit de sodiu), Ciuperci : 45 g, Salam Napoli : 40 g, Ceapa rosie : 25 g, **Gorgonzola** : 20 g (Lapte de vaca pasteurizat, cultura lactica de fermentare, sare, cheag, cultura de mucegai, Contine: **Lapte**), Masline negre : 15 g (Corectori de aciditate: E270 - Acid lactic, Fixator de culoare: E585 - lactat de fier), **parmezan** : 10 g (lapte proaspat de vaca, sare, cheag, Contine: **Lapte**)

### Valori nutritionale / portie (450g)

Valoare energetica: 4633.18 Kj /1107.36 KCal , Grasimi: 52.69 g, Acizi grasi saturati: 25.61 g, Glucide: 78.14 g, Zaharuri: 5.71 g, Proteine: 60.45 g, Sare: 3.47 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 1029.59 Kj /246.08 KCal , Grasimi: 11.71 g, Acizi grasi saturati: 5.69 g, Glucide: 17.36 g, Zaharuri: 1.27 g, Proteine: 13.43 g, Sare: 0.77 g

**Alergeni:** Lapte, Gluten

### Pizza Quattro Carne (400g)

**45 Lei**

**(4E | 1.94g sare | 1.77g zahar)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (400g) inclusiv sare si zahar.

**Palina pizza** : 120 g (faina de grau alba 650, ulei de masline, drojdie, sare , Contine: **Gluten**), Sos rosii : 80 g (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric), SALSICIA : 40 g, Bacon afumat Malina : 40 g,



prosciutto cotto : 40 g (pulpa de porc 65%, amidon, sare, arome naturale, dextroza) (Gelifianti: E407 - Caragenan, Antioxidanti: E301 - Ascorbat de sodiu, Conservanti: E250 - Nitrit de sodiu), Salam Milano : 40 g

### **Valori nutritionale / portie (400g)**

Valoare energetica: 4358.8 Kj /1041.78 KCal , Grasimi: 43.06 g, Acizi grasi saturati: 10.42 g, Glucide: 101.18 g, Zaharuri: 7.09 g, Proteine: 51.63 g, Sare: 7.76 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 1089.7 Kj /260.44 KCal , Grasimi: 10.76 g, Acizi grasi saturati: 2.61 g, Glucide: 25.29 g, Zaharuri: 1.77 g, Proteine: 12.91 g, Sare: 1.94 g

**Alergeni:** Gluten

### **Pizza Margherita (350g) (0E | 0.2g sare | 1.46g zahar)/100g**

**37 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (350g) inclusiv sare si zahar.

**Mozzarella** : 200 g (lapte de vaca pasteurizat, sare, acidifiant: acid citric, cheag, Contine: **Lapte**), **FAINA** : 180 g (FAINA DE GRAU ALBA, Contine: **Gluten**), Rosii cuburi conserva : 50 g (rosii decojite in suc de rosii 60%, 40% suc rosii), Ulei de masline : 5 ml, Busuioc : 3 g

### **Valori nutritionale / portie (350g)**

Valoare energetica: 3887.58 Kj /929.15 KCal , Grasimi: 32.66 g, Acizi grasi saturati: 19.18 g, Glucide: 112.29 g, Zaharuri: 5.11 g, Proteine: 43.29 g, Sare: 0.7 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 1110.74 Kj /265.47 KCal , Grasimi: 9.33 g, Acizi grasi saturati: 5.48 g, Glucide: 32.08 g, Zaharuri: 1.46 g, Proteine: 12.37 g, Sare: 0.2 g

**Alergeni:** Lapte, Gluten

### **Pizza Vegetariana (400g) (3E | 0.24g sare | 1.25g zahar)/100g**

**39 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (400g) inclusiv sare si zahar.

**FAINA** : 180 g (FAINA DE GRAU ALBA, Contine: **Gluten**), **Mozzarella** : 100 g (lapte de vaca pasteurizat, sare, acidifiant: acid citric, cheag, Contine: **Lapte**), Ciuperci : 50 g, Ardei gras : 50 g, ROSII CUBURI : 50 g (rosii decojite in suc de rosii60%, 39% suc rosii, corector aciditate: acid citric) (Antioxidanti: E330 - Acid citric), Masline negre : 40 g (Corectori de aciditate: E270 - Acid lactic, Fixator de culoare: E585 - lactat de fier), Ceapa rosie : 30 g, Busuioc : 5 g, Ulei de masline : 5 ml

### **Valori nutritionale / portie (400g)**

Valoare energetica: 3360.16 Kj /803.1 KCal , Grasimi: 22.35 g, Acizi grasi saturati: 9.93 g, Glucide: 116.53 g, Zaharuri: 4.99 g, Proteine: 30.77 g, Sare: 0.96 g



### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 840.04 Kj /200.77 KCal , Grasimi: 5.59 g, Acizi grasi saturati: 2.48 g, Glucide: 29.13 g, Zaharuri: 1.25 g, Proteine: 7.69 g, Sare: 0.24 g

**Alergeni:** Gluten, Lapte

### Pizza Quattro Stagioni (400g) (6E | 1.26g sare | 1.14g zahar)/100g

45 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie (400g) inclusiv sare si zahar.

**FAINA** : 180 g (FAINA DE GRAU ALBA, Contine: **Gluten**), **Mozzarella** : 100 g (lapte de vaca pasteurizat, sare, acidifiant: acid citric, cheag, Contine: **Lapte**), prosciutto cotto : 80 g (pulpa de porc 65%, amidon, sare, arome naturale, dextroza) (Gelifianti: E407 - Caragenan, Antioxidanti: E301 - Ascorbat de sodiu, Conservanti: E250 - Nitrit de sodiu), Ardei gras : 50 g, ROSII CUBURI : 50 g (rosii decojite in suc de rosii60%, 39% suc rosii, corector aciditate: acid citric) (Antioxidanti: E330 - Acid citric), SALSICIA : 40 g, Masline negre : 40 g (Corectori de aciditate: E270 - Acid lactic, Fixator de culoare: E585 - lactat de fier), Busuioc : 5 g, Ulei de masline : 5 ml

### Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 3777 Kj /902.73 KCal , Grasimi: 36.01 g, Acizi grasi saturati: 14.33 g, Glucide: 106.5 g, Zaharuri: 4.55 g, Proteine: 43.36 g, Sare: 5.03 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 944.25 Kj /225.68 KCal , Grasimi: 9 g, Acizi grasi saturati: 3.58 g, Glucide: 26.63 g, Zaharuri: 1.14 g, Proteine: 10.84 g, Sare: 1.26 g

**Alergeni:** Gluten, Lapte

### Pizza Quattro Formaggi (400g) (0E | 0.67g sare | 1.07g zahar)/100g

47 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie (400g) inclusiv sare si zahar.

**FAINA** : 180 g (FAINA DE GRAU ALBA, Contine: **Gluten**), **branza cheddar** : 50 g (lapte de vaca pasteurizat, amidon cartofi, cheag microbian, culturi lactice, sare, colorant caroten/annatto, Contine: **Lapte**), **Mozzarella** : 50 g (lapte de vaca pasteurizat, sare, acidifiant: acid citric, cheag, Contine: **Lapte**), **Gorgonzola** : 30 g (Lapte de vaca pasteurizat, cultura lactica de fermentare, sare, cheag, cultura de mucegai, Contine: **Lapte**), **Parmezan** : 25 g (Contine: **Lapte**), Ulei de masline : 5 ml

### Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 5945.22 Kj /1420.94 KCal , Grasimi: 55.12 g, Acizi grasi saturati: 31.11 g, Glucide: 163.46 g, Zaharuri: 4.28 g, Proteine: 63.58 g, Sare: 2.68 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 1486.31 Kj /355.24 KCal , Grasimi: 13.78 g, Acizi grasi saturati: 7.78 g, Glucide: 40.86 g, Zaharuri: 1.07 g, Proteine: 15.89 g, Sare: 0.67 g

**Alergeni:** Gluten, Lapte

**Pizza Prosciutto Rucola (400g)**  
**(3E | 1.1g sare | 1.03g zahar)/100g**

**47 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (400g) inclusiv sare si zahar.

**FAINA** : 180 g (FAINA DE GRAU ALBA, Contine: **Gluten**), **Mozzarella** : 100 g (lapte de vaca pasteurizat, sare, acidifiant: acid citric, cheag, Contine: **Lapte**), Prosciutto Crudo : 80 g (Poate contine urme de: **Lapte, Fructe cu coajă lemnoasă, Mustar, Telina**) (Conservanti: E250 - Nitrit de sodiu, E252 - Nitrat de potasiu), ROSII CUBURI : 50 g (rosii decojite in suc de rosii60%, 39% suc rosii, corector aciditate: acid citric) (Antioxidanti: E330 - Acid citric), **Rucola** : 20 g (Rucola, Contine: **Telina**), Busuioc : 5 g, Ulei de masline : 5 ml

**Valori nutritionale / portie (400g)**

Valoare energetica: 4329.48 Kj /1034.77 KCal , Grasimi: 32.79 g, Acizi grasi saturati: 15.63 g, Glucide: 128.33 g, Zaharuri: 4.11 g, Proteine: 52.77 g, Sare: 4.39 g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 1082.37 Kj /258.69 KCal , Grasimi: 8.2 g, Acizi grasi saturati: 3.91 g, Glucide: 32.08 g, Zaharuri: 1.03 g, Proteine: 13.19 g, Sare: 1.1 g

**Alergeni:** Gluten, Lapte, Telina

**Poate contine urme de:** Lapte, Fructe cu coajă lemnoasă, Mustar, Telina

## Ciorbe / Supe

**Ciorba de pui a la grec (400g)**  
**(4E | 1.03g sare | 1.42g zahar)/100g**

**24 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (400g) inclusiv sare si zahar.

Apa : 150 ml, PUI INTREG : 90 g, **SMANTANA** : 70 g (Smantana pasteurizata, culturi lactice selectionate, Contine: **Lapte**), Morcov crud : 40 g, Ceapa : 20 g, **Ou** : 16.5 g (Ou, Contine: **Oua**), **Bors** : 10 g (Contine: **Telina**) (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric, E327 - Lactat de calciu, Potentiatori de aroma: E270 - Acid lactic), Ardei gras : 10 g, Lamaie : 5 g, **Faina** : 5 g (Contine: **Gluten**, Poate contine urme de: **Soia, Mustar**), Pastarnac : 5 g, **chifla** : 0.3 g (Faina alba de grau, apa, sare iodată, drojdie, grasimi vegetale, ameliorator( antiaglomerat, faina de soia, agenti de tratare ai fainii, acid ascorbic, cisteina, enzime pentru panificatie), Contine: **Gluten, Soia**) (Antioxidanti: E300 - Acid ascorbic)

**Valori nutritionale / portie (400g)**

Valoare energetica: 1459.28 Kj /348.78 KCal , Grasimi: 24.77 g, Acizi grasi saturati: 9.39 g, Glucide: 15.68 g, Zaharuri: 5.7 g, Proteine: 22.48 g, Sare: 4.12 g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 364.82 Kj /87.2 KCal , Grasimi: 6.19 g, Acizi grasi saturati: 2.35 g, Glucide: 3.92 g, Zaharuri: 1.42 g, Proteine: 5.62 g, Sare: 1.03 g

**Alergeni:** Lapte, Oua, Telina, Gluten, Soia

**Poate contine urme de:** Soia, Mustar

**Ciorbă de văcuță (400g)**  
**(4E | 1.01g sare | 1.52g zahar)/100g**

**25 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (400g) inclusiv sare si zahar.

Apa : 150 ml, Morcov crud : 70 g, Pulpa de vita : 60 g, **chifla** : 30 g (Faina alba de grau, apa, sare iodată, drojdie, grasimi vegetale, ameliorator( antiaglomerat, faina de soia, agenti de tratare ai fainii, acid ascorbic, cisteina, enzime pentru panificatie)., Contine: **Gluten, Soia**) (Antioxidanti: E300 - Acid ascorbic), Ardei gras : 30 g, Mazare : 25 g, Ceapa : 25 g, Rosii cuburi conserva : 14 g (rosii decojite in suc de rosii 60%, 40% suc rosii), **Bors** : 10 g (Contine: **Telina**) (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric, E327 - Lactat de calciu, Potentiatori de aroma: E270 - Acid lactic), Pastarnac : 5 g, Cartofi : 5 g

**Valori nutritionale / portie (400g)**

Valoare energetica: 1276.09 Kj /305 KCal , Grasimi: 11.75 g, Acizi grasi saturati: 0.14 g, Glucide: 32.12 g, Zaharuri: 6.08 g, Proteine: 14.81 g, Sare: 4.05 g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 319.02 Kj /76.25 KCal , Grasimi: 2.94 g, Acizi grasi saturati: 0.04 g, Glucide: 8.03 g, Zaharuri: 1.52 g, Proteine: 3.7 g, Sare: 1.01 g

**Alergeni:** Gluten, Soia, Telina

**Supa crema de legume (350g)**  
**(2E | 0.25g sare | 1.96g zahar)/100g**

**23 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (350g) inclusiv sare si zahar.

**smantana lichida** : 70 g (smantana din lapte de vaca, Contine: **Lapte**) (Stabilizatori: E407 - Caragenan), Morcov crud : 60 g, Cartofi : 40 g, **Chifle** : 30 g (faina alba de grau, apa, maia concentrata de grau si orz 3% (apa, faina de orz, faina de grau, sare, plamada uscata de grau, culturi starter), sare iodată, maia deshidratata din grau [(faina din grau, cultura starter, gluten din grau, agent de tratare a fainii (acid ascorbic)], drojdie., Contine: **Gluten**), **Telina** : 20 g (Contine: **Telina**), Ceapa rosie : 20 g, **Unt grasime 57%** **Untar** : 15 g (Contine: **Lapte**), ULEI : 6 ml (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Pastarnac : 5 g

**Valori nutritionale / portie (350g)**

Valoare energetica: 2363.83 Kj /564.97 KCal , Grasimi: 37.7 g, Acizi grasi saturati: 18.78 g, Glucide: 47.87 g, Zaharuri: 6.86 g, Proteine: 7.63 g, Sare: 0.88 g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 675.38 Kj /161.42 KCal , Grasimi: 10.77 g, Acizi grasi saturati: 5.36 g, Glucide: 13.68 g, Zaharuri: 1.96 g, Proteine: 2.18 g, Sare: 0.25 g

**Alergeni:** Lapte, Gluten, Telina

**Supa crema de rosii (350g)**  
**(0E | 0.01g sare | 1.35g zahar)/100g**

**23 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (350g) inclusiv sare si zahar.

Rosii : 200 g, Ceapa : 50 g, Morcov crud : 20 g, Ulei de masline : 10 ml, Busuioc : 5 g

**Valori nutritionale / portie (350g)**

Valoare energetica: 768.71 Kj /183.73 KCal , Grasimi: 12.92 g, Acizi grasi saturati: 0.01 g, Glucide: 18.3 g, Zaharuri: 4.72 g, Proteine: 3.18 g, Sare: 0.02 g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 219.63 Kj /52.49 KCal , Grasimi: 3.69 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 5.23 g, Zaharuri: 1.35 g, Proteine: 0.91 g, Sare: 0.01 g

**Alergeni:** -

## **Grill**

**Piept de pui grill (250g)**  
**(1E | 7.45g sare | 0g zahar)/100g**

**33 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (250g) inclusiv sare si zahar.

piept pui : 259 g (piept de pui fara piele si fara os), Sare : 5 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferrocianură de potasiu)

**Valori nutritionale / portie (250g)**

Valoare energetica: 1344.3 Kj /321.3 KCal , Grasimi: 8.83 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 5.89 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 53.96 g, Sare: 18.62 g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 537.72 Kj /128.52 KCal , Grasimi: 3.53 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 2.36 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 21.58 g, Sare: 7.45 g

**Alergeni:** -

**Ceafa de porc grill (250g)**  
**(1E | 3.77g sare | 0g zahar)/100g**

**34 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (250g) inclusiv sare si zahar.

Ceafa porc : 250 g, Sare : 10 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferrocianură de potasiu)

**Valori nutritionale / portie (250g)**

Valoare energetica: 2273.04 Kj /543.27 KCal , Grasimi: 33.65 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 57.69 g, Sare: 9.42 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 909.22 Kj /217.31 KCal , Grasimi: 13.46 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 23.08 g, Sare: 3.77 g

**Alergeni:** -

### **Muschi de vită grill (250g) (1E | 3.9g sare | 0.48g zahar)/100g**

**82 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (250g) inclusiv sare si zahar.

Muschi vita : 250 g, Sare : 10 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu)

### **Valori nutritionale / portie (250g)**

Valoare energetica: 1247.16 Kj /298.08 KCal , Grasimi: 7.21 g, Acizi grasi saturati: 3.61 g, Glucide: 1.2 g, Zaharuri: 1.2 g, Proteine: 55.29 g, Sare: 9.74 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 498.87 Kj /119.23 KCal , Grasimi: 2.88 g, Acizi grasi saturati: 1.44 g, Glucide: 0.48 g, Zaharuri: 0.48 g, Proteine: 22.12 g, Sare: 3.9 g

**Alergeni:** -

### **Muschiulet de porc (200g) (1E | 5.89g sare | 0.48g zahar)/100g**

**41 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (200g) inclusiv sare si zahar.

Muschiulet de porc : 200 g, Sare : 10 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu)

### **Valori nutritionale / portie (200g)**

Valoare energetica: 1163.55 Kj /278.1 KCal , Grasimi: 9.33 g, Acizi grasi saturati: 3.81 g, Glucide: 0.95 g, Zaharuri: 0.95 g, Proteine: 47.62 g, Sare: 11.77 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 581.78 Kj /139.05 KCal , Grasimi: 4.67 g, Acizi grasi saturati: 1.9 g, Glucide: 0.48 g, Zaharuri: 0.48 g, Proteine: 23.81 g, Sare: 5.89 g

**Alergeni:** -

### **File de somon (200g) (1E | 4.34g sare | 0g zahar)/100g**

**64 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (200g) inclusiv sare si zahar.

**File de Somon** : 220 g (Contine: **Peste**), Sare : 10 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferrocianură de potasiu)

### Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 1360.71 Kj /325.22 KCal , Grasimi: 19.13 g, Acizi grasi saturati: 1.34 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 38.26 g, Sare: 8.68 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 680.36 Kj /162.61 KCal , Grasimi: 9.57 g, Acizi grasi saturati: 0.67 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 19.13 g, Sare: 4.34 g

**Alergeni:** Peste

## Extra

**sos roze (50g)**

**6 Lei**

**(0E | 1.09g sare | 2.22g zahar)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (50g) inclusiv sare si zahar.

**maioneza** : 20 g (ulei vegetal de rapita 76%, apa, otet din alcool, zahar, galbenus de ou 3%1, mustar(apa,seminte de mustar) otet din alcool, sare, arome condimente) sare, antioxidant EDTA, aroma, colorant (caroteni), Contine: **Oua**), Ketchup tommy : 20 ml, Siracha : 5 g

### Valori nutritionale / portie (50g)

Valoare energetica: 729.88 Kj /174.44 KCal , Grasimi: 16.43 g, Acizi grasi saturati: 1.31 g, Glucide: 5.62 g, Zaharuri: 1.11 g, Proteine: 0.72 g, Sare: 0.54 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 1459.76 Kj /348.89 KCal , Grasimi: 32.87 g, Acizi grasi saturati: 2.62 g, Glucide: 11.24 g, Zaharuri: 2.22 g, Proteine: 1.44 g, Sare: 1.09 g

**Alergeni:** Oua

## Salate

**Salată grecească (400g)**

**42 Lei**

**(2E | 0.51g sare | 1.57g zahar)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (400g) inclusiv sare si zahar.

Rosii cherry : 120 g, Castraveti : 40 g, **Branza feta** : 40 g (Contine: **Lapte**), Ardei gras : 40 g, Masline negre : 20 g (Corectori de aciditate: E270 - Acid lactic, Fixator de culoare: E585 - lactat de fier), Ceapă roșie ? : 20 g, Otet balsamic : 10 ml (Otet balsamic Metro Chef, Poate contine urme de: **Dioxidul de sulf si sulfiții**)

### Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 1086.11 Kj /259.59 KCal , Grasimi: 15.56 g, Acizi grasi saturati: 7.63 g, Glucide: 17.48 g, Zaharuri: 6.29 g, Proteine: 12.74 g, Sare: 2.03 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 271.53 Kj /64.9 KCal , Grasimi: 3.89 g, Acizi grasi saturati: 1.91 g, Glucide: 4.37 g, Zaharuri: 1.57 g, Proteine: 3.19 g, Sare: 0.51 g

**Alergeni:** Lapte

**Poate contine urme de:** Dioxidul de sulf si sulfiți

### Salată Kabo (400g) (7E | 0.24g sare | 4.81g zahar)/100g

53 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie (400g) inclusiv sare si zahar.

Muschi vita : 100 g, Ardei gras : 80 g, **ketchup** : 50 g (apa, pasta de tomate 36%, zahar, otet, amidon modificat, sare, acidifiant acid tartric, arome, conservanti: sorbat de potasiu si benzat de sodiu, antioxidant: acid ascorbic, aroma. , Contine: **Telina**) (Agenti de ingrosare: E1200 - Polidextroză, Conservanti: E1105 - Lizozim, Potentiatori de aroma: E1100 - Amilază), Salata : 35 g, Rosii cherry : 30 g, Castraveti : 30 g, Miere Poliflora : 5 g, SOS CHILLI : 5 g (apa, zahar 8%, pastai de ardei iute chilli, ardei gras, amidon modificat, sare, acidifiant: acid acetic, usturoi, ceapa, agent de ingrosare: xantan, guar, conservant: sorbat de potasiu) (Conservanti: E260 - Acid acetic, E202 - Sorbat de potasiu, Stabilizatori: E415 - Gumă de xantan, Agenti de ingrosare: E412 - Gumă de guar)

### Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 1293.92 Kj /309.25 KCal , Grasimi: 6.04 g, Acizi grasi saturati: 1.91 g, Glucide: 30.24 g, Zaharuri: 19.25 g, Proteine: 32.61 g, Sare: 0.97 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 323.48 Kj /77.31 KCal , Grasimi: 1.51 g, Acizi grasi saturati: 0.48 g, Glucide: 7.56 g, Zaharuri: 4.81 g, Proteine: 8.15 g, Sare: 0.24 g

**Alergeni:** Telina

### Salată Caesar (350g) (1E | 3.22g sare | 0.24g zahar)/100g

45 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie (350g) inclusiv sare si zahar.

piept pui : 120 g (piept de pui fara piele si fara os), Salata : 80 g, Bagheta : 40 g, **Parmezan** : 25 g (Contine: **Lapte**), **MAIONEZA** : 15 g (OU , MUSTAR DULCE , ULEI FLOAREA SOARELUI , LAMAIE , SARE , Contine: **Mustar, Oua**) (Coloranti: E160ai - Beta-caroten), **Ansoa** : 15 g (Contine: **Peste**), Lamaie : 10 g

### Valori nutritionale / portie (350g)



Valoare energetica: 2988.35 Kj /714.23 KCal , Grasimi: 34.09 g, Acizi grasi saturati: 6.43 g, Glucide: 45.25 g, Zaharuri: 0.84 g, Proteine: 53.41 g, Sare: 11.27 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 853.81 Kj /204.07 KCal , Grasimi: 9.74 g, Acizi grasi saturati: 1.84 g, Glucide: 12.93 g, Zaharuri: 0.24 g, Proteine: 15.26 g, Sare: 3.22 g

**Alergeni:** Lapte, Mustar, Oua, Peste

### Salata Formaggi e Rucola (350g) (0E | 0.8g sare | 1.43g zahar)/100g

52 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie (350g) inclusiv sare si zahar.

**Rucola** : 50 g (Rucola, Contine: **Telina**), **Struguri** : 40 g, **Avocado** : 40 g, **Rosii cherry** : 30 g, **branza cheddar** : 30 g (lapte de vaca pasteurizat, amidon cartofi, cheag microbial, culturi lactice, sare, colorant caroten/annatto, Contine: **Lapte**), **telemea vaca** : 30 g (telemea vaca, Contine: **Lapte**), **Gorgonzola** : 30 g (Lapte de vaca pasteurizat, cultura lactica de fermentare, sare, cheag, cultura de mucegai, Contine: **Lapte**), **Parmezan** : 20 g (Contine: **Lapte**), **Salata** : 20 g, **Miez de nuca** : 10 g (Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**)

### Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 2883.88 Kj /689.27 KCal , Grasimi: 52.27 g, Acizi grasi saturati: 25.17 g, Glucide: 21.01 g, Zaharuri: 4.99 g, Proteine: 36.03 g, Sare: 2.81 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 823.97 Kj /196.93 KCal , Grasimi: 14.93 g, Acizi grasi saturati: 7.19 g, Glucide: 6 g, Zaharuri: 1.43 g, Proteine: 10.29 g, Sare: 0.8 g

**Alergeni:** Telina, Lapte, Fructe cu coajă lemnoasă

### Salată cu somon (350g) (0E | 0.08g sare | 1.21g zahar)/100g

52 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie (350g) inclusiv sare si zahar.

**Salata** : 100 g, **Somon** : 85 g (Contine: **Peste**), **Ardei gras** : 70 g, **Ceapa rosie** : 40 g, **Porumb** : 40 g (Porumb boabe dulce., Poate contine urme de: **Telina**), **Mustar** : 10 g (Apa, boabe de MUSTAR 16% (de origine din UE si din afara UE), otet din alcool, zahar, sare, acidifiant (acid citric), agent de ingrosare (guma de xantan), condimente, colorant (beta-caroten)., Contine: **Mustar**)

### Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 1692.12 Kj /404.43 KCal , Grasimi: 19.61 g, Acizi grasi saturati: 1.83 g, Glucide: 28.5 g, Zaharuri: 4.25 g, Proteine: 26.09 g, Sare: 0.27 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 483.46 Kj /115.55 KCal , Grasimi: 5.6 g, Acizi grasi saturati: 0.52 g, Glucide: 8.14 g, Zaharuri: 1.21 g, Proteine: 7.46 g, Sare: 0.08 g

**Alergeni:** Peste, Mustar

**Poate contine urme de:** Telina

**Salată Rucola și Parmezan (150g)**  
**(0E | 0.37g sare | 0g zahar)/100g**

**30 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (150g) inclusiv sare si zahar.

**Rucola** : 100 g (Rucola, Contine: **Telina**), **Parmezan** : 30 g (Contine: **Lapte**)

**Valori nutritionale / portie (150g)**

Valoare energetica: 653.67 Kj /156.23 KCal , Grasimi: 9.81 g, Acizi grasi saturati: 5.63 g, Glucide: 4.27 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 13.38 g, Sare: 0.55 g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 435.78 Kj /104.15 KCal , Grasimi: 6.54 g, Acizi grasi saturati: 3.75 g, Glucide: 2.85 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 8.92 g, Sare: 0.37 g

**Alergeni:** Telina, Lapte

**Salata roșii (150g)**  
**(0E | 0.01g sare | 1.61g zahar)/100g**

**13 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (150g) inclusiv sare si zahar.

Rosii : 150 g, Otet balsamic : 5 ml (Otet balsamic Metro Chef, Poate contine urme de: **Dioxidul de sulf si sulfiții**)

**Valori nutritionale / portie (150g)**

Valoare energetica: 125.92 Kj /30.1 KCal , Grasimi: 0.29 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 6.39 g, Zaharuri: 2.42 g, Proteine: 1.35 g, Sare: 0.01 g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 83.95 Kj /20.06 KCal , Grasimi: 0.19 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 4.26 g, Zaharuri: 1.61 g, Proteine: 0.9 g, Sare: 0.01 g

**Alergeni:** -

**Poate contine urme de:** Dioxidul de sulf si sulfiții

**Salată murături (150g)**  
**(1E | 0g sare | 0.67g zahar)/100g**

**14 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (150g) inclusiv sare si zahar.

**Castraveți murați** : 100 g (castraveți întregi, apă, acid acetic, zahăr, sare, mărar, muștar boabe, Contine: **Mustar**) (Conservanti: E260 - Acid acetic), Gogosari murati Raureni : 50 g

### **Valori nutritionale / portie (150g)**

Valoare energetica: 129.71 Kj /31 KCal , Grasimi: 0.3 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 6.35 g, Zaharuri: 1 g, Proteine: 1.35 g, Sare: 0 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 86.47 Kj /20.67 KCal , Grasimi: 0.2 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 4.23 g, Zaharuri: 0.67 g, Proteine: 0.9 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** Mustar

### **Salată de varză (150g) (1E | 0.02g sare | 3.12g zahar)/100g**

**13 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (150g) inclusiv sare si zahar.

Varza alba : 150 g, Otet balsamic : 10 ml (Otet balsamic Metro Chef, Poate contine urme de: **Dioxidul de sulf si sulfiții**), ULEI : 5 ml (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive)

### **Valori nutritionale / portie (150g)**

Valoare energetica: 353.93 Kj /84.59 KCal , Grasimi: 4.31 g, Acizi grasi saturati: 0.48 g, Glucide: 9.27 g, Zaharuri: 4.68 g, Proteine: 1.84 g, Sare: 0.03 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 235.95 Kj /56.39 KCal , Grasimi: 2.87 g, Acizi grasi saturati: 0.32 g, Glucide: 6.18 g, Zaharuri: 3.12 g, Proteine: 1.22 g, Sare: 0.02 g

**Alergeni:** -

**Poate contine urme de:** Dioxidul de sulf si sulfiții

### **Salată ardei copt (150g) (1E | 1.5g sare | 2g zahar)/100g**

**15 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (150g) inclusiv sare si zahar.

ardei capia copt : 210 g (ardei capia,apa,sare,otet din alcool,zaharina,usturoi,clorura de calciu) (Agenti anti-aglomeranti: E509 - Clorură de calciu)

### **Valori nutritionale / portie (150g)**

Valoare energetica: 112.96 Kj /27 KCal , Grasimi: 1.05 g, Acizi grasi saturati: 0.45 g, Glucide: 3.75 g, Zaharuri: 3 g, Proteine: 0.9 g, Sare: 2.25 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 75.31 Kj /18 KCal , Grasimi: 0.7 g, Acizi grasi saturati: 0.3 g, Glucide: 2.5 g, Zaharuri: 2 g, Proteine: 0.6 g, Sare: 1.5 g

**Alergeni:** -

**Salată verde (150g)  
(0E | 0g sare | 0g zahar)/100g**

**15 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (150g) inclusiv sare si zahar.

Salata : 150 g, Ulei de masline : 15 ml

**Valori nutritionale / portie (150g)**

Valoare energetica: 1325.95 Kj /316.91 KCal , Grasimi: 20.86 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 23.18 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 8.59 g, Sare: 0 g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 883.96 Kj /211.27 KCal , Grasimi: 13.91 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 15.45 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 5.73 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** -

**Salată asortată de vară (200g)  
(0E | 0g sare | 0.89g zahar)/100g**

**19 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (200g) inclusiv sare si zahar.

Rosii : 100 g, Salata : 50 g, Castraveti : 30 g, Ardei gras : 30 g

**Valori nutritionale / portie (200g)**

Valoare energetica: 412.42 Kj /98.57 KCal , Grasimi: 2.8 g, Acizi grasi saturati: 0.04 g, Glucide: 14.16 g, Zaharuri: 1.77 g, Proteine: 4.3 g, Sare: 0.01 g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 206.21 Kj /49.29 KCal , Grasimi: 1.4 g, Acizi grasi saturati: 0.02 g, Glucide: 7.08 g, Zaharuri: 0.89 g, Proteine: 2.15 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** -

## **Garnituri**

**Cartofi prajiti (250g)  
(1E | 0g sare | 0g zahar)/100g**

**13 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (250g) inclusiv sare si zahar.

Cartofi : 250 g, ULEI : 20 ml (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive)

**Valori nutritionale / portie (250g)**

Valoare energetica: 1483.39 Kj /354.54 KCal , Grasimi: 17.24 g, Acizi grasi saturati: 1.8 g, Glucide: 46.53 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 2.31 g, Sare: 0 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 593.36 Kj /141.81 KCal , Grasimi: 6.9 g, Acizi grasi saturati: 0.72 g, Glucide: 18.61 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 0.93 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** -

#### **Cartofi prajiti cu usturoi si parmezan (250g) 17 Lei** **(0E | 0.09g sare | 0.11g zahar)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (250g) inclusiv sare si zahar.

Cartofi : 250 g, **Parmezan** : 15 g (Contine: **Lapte**), Usturoi : 15 g

#### **Valori nutritionale / portie (250g)**

Valoare energetica: 1102.23 Kj /263.44 KCal , Grasimi: 3.78 g, Acizi grasi saturati: 2.15 g, Glucide: 49.29 g, Zaharuri: 0.27 g, Proteine: 7.37 g, Sare: 0.21 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 440.89 Kj /105.38 KCal , Grasimi: 1.51 g, Acizi grasi saturati: 0.86 g, Glucide: 19.71 g, Zaharuri: 0.11 g, Proteine: 2.95 g, Sare: 0.09 g

**Alergeni:** Lapte

#### **Cartofi dulci prăjiți (250g) 18 Lei** **(1E | 0.05g sare | 2.78g zahar)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (250g) inclusiv sare si zahar.

Cartofi dulci : 250 g, ULEI : 20 ml (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive)

#### **Valori nutritionale / portie (250g)**

Valoare energetica: 1473.69 Kj /352.22 KCal , Grasimi: 17.24 g, Acizi grasi saturati: 1.8 g, Glucide: 46.53 g, Zaharuri: 6.94 g, Proteine: 3.7 g, Sare: 0.13 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 589.48 Kj /140.89 KCal , Grasimi: 6.9 g, Acizi grasi saturati: 0.72 g, Glucide: 18.61 g, Zaharuri: 2.78 g, Proteine: 1.48 g, Sare: 0.05 g

**Alergeni:** -

#### **Piure de cartofi (250g) 14 Lei** **(0E | 0.02g sare | 0.72g zahar)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (250g) inclusiv sare si zahar.

Cartofi : 200 g, **Lapte** : 40 ml (Contine: **Lapte**), **Unt grasime 57% Untar** : 20 g (Contine: **Lapte**)

**Valori nutritionale / portie (250g)**

Valoare energetica: 1195.66 Kj /285.77 KCal , Grasimi: 11.73 g, Acizi grasi saturati: 6.24 g, Glucide: 40.47 g, Zaharuri: 1.81 g, Proteine: 3.27 g, Sare: 0.05 g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 478.27 Kj /114.31 KCal , Grasimi: 4.69 g, Acizi grasi saturati: 2.5 g, Glucide: 16.19 g, Zaharuri: 0.72 g, Proteine: 1.31 g, Sare: 0.02 g

**Alergeni:** Lapte

**Orez basmati (200g)**

**14 Lei**

**(0E | 0.04g sare | 0.1g zahar)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (200g) inclusiv sare si zahar.

Orez Basmati : 200 g (Orez basmati calitatea 1-a)

**Valori nutritionale / portie (200g)**

Valoare energetica: 2912.06 Kj /696 KCal , Grasimi: 1.6 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 153.6 g, Zaharuri: 0.2 g, Proteine: 16 g, Sare: 0.08 g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 1456.03 Kj /348 KCal , Grasimi: 0.8 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 76.8 g, Zaharuri: 0.1 g, Proteine: 8 g, Sare: 0.04 g

**Alergeni:** -

**Cartofi wedges (250g)**

**14 Lei**

**(1E | 0g sare | 0g zahar)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (250g) inclusiv sare si zahar.

Cartofi : 250 g, ULEI : 20 ml (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive)

**Valori nutritionale / portie (250g)**

Valoare energetica: 1483.39 Kj /354.54 KCal , Grasimi: 17.24 g, Acizi grasi saturati: 1.8 g, Glucide: 46.53 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 2.31 g, Sare: 0 g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 593.36 Kj /141.81 KCal , Grasimi: 6.9 g, Acizi grasi saturati: 0.72 g, Glucide: 18.61 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 0.93 g, Sare: 0 g

**Alergeni: -**

**Ciuperci sote (200g)  
(0E | 0g sare | 0.1g zahar)/100g**

**17 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (200g) inclusiv sare si zahar.

Ciuperci : 180 g, Ulei de masline : 15 ml, Usturoi : 10 g

**Valori nutritionale / portie (200g)**

Valoare energetica: 727 Kj /173.76 KCal , Grasimi: 15.21 g, Acizi grasi saturati: 0.01 g, Glucide: 9.01 g, Zaharuri: 0.2 g, Proteine: 5.01 g, Sare: 0 g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 363.5 Kj /86.88 KCal , Grasimi: 7.6 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 4.51 g, Zaharuri: 0.1 g, Proteine: 2.51 g, Sare: 0 g

**Alergeni: -**

**Legume la gratar (200g)  
(0E | 0g sare | 1.2g zahar)/100g**

**17 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (200g) inclusiv sare si zahar.

Ardei gras : 50 g, Dovlecel : 50 g, Ceapa rosie : 40 g, Rosii : 30 g, Ciuperci : 30 g

**Valori nutritionale / portie (200g)**

Valoare energetica: 199.49 Kj /47.68 KCal , Grasimi: 0.45 g, Acizi grasi saturati: 0.05 g, Glucide: 9.34 g, Zaharuri: 2.39 g, Proteine: 2.56 g, Sare: 0 g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 99.75 Kj /23.84 KCal , Grasimi: 0.22 g, Acizi grasi saturati: 0.03 g, Glucide: 4.67 g, Zaharuri: 1.2 g, Proteine: 1.28 g, Sare: 0 g

**Alergeni: -**

**Legume sote (200g)  
(0E | 0g sare | 1.22g zahar)/100g**

**17 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (200g) inclusiv sare si zahar.

Ardei gras : 50 g, Rosii : 40 g, Ceapa rosie : 40 g, Zucchini : 30 g, Ciuperci : 30 g

**Valori nutritionale / portie (200g)**

Valoare energetica: 194.66 Kj /46.53 KCal , Grasimi: 0.39 g, Acizi grasi saturati: 0.05 g, Glucide: 9.67 g, Zaharuri: 2.43 g, Proteine: 2.53 g, Sare: 0 g



## Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 97.33 Kj /23.26 KCal , Grasimi: 0.19 g, Acizi grasi saturati: 0.03 g, Glucide: 4.84 g, Zaharuri: 1.22 g, Proteine: 1.26 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** -

## Desert

### Cheesecake (180g)

**31 Lei**

**(1E | 0.54g sare | 22.02g zahar)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (180g) inclusiv sare si zahar.

**crema de branza** : 120 g (E412, lapte(lactate si prod. deriv.) de vaca pasteurizat, sare, culturi lactice, cheag, Contine: **Lapte**) (Agenti de ingrosare: E412 - Gumă de guar), Zahar : 40 g, **Biscuiti** : 20 g (Contine: **Gluten**), **Smantana** : 15 g (Smantana 30%, Contine: **Lapte**), **Unt grasime 57% Untar** : 7 g (Contine: **Lapte**)

### Valori nutritionale / portie (180g)

Valoare energetica: 2497.66 Kj /596.95 KCal , Grasimi: 38.04 g, Acizi grasi saturati: 23.2 g, Glucide: 52.12 g, Zaharuri: 39.64 g, Proteine: 9.7 g, Sare: 0.97 g

## Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 1387.59 Kj /331.64 KCal , Grasimi: 21.13 g, Acizi grasi saturati: 12.89 g, Glucide: 28.96 g, Zaharuri: 22.02 g, Proteine: 5.39 g, Sare: 0.54 g

**Alergeni:** Lapte, Gluten

### Tiramisu (150g)

**31 Lei**

**(1E | 0.07g sare | 13.41g zahar)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (150g) inclusiv sare si zahar.

**Ou** : 110 g (Ou, Contine: **Oua**), **Mascarpone** : 75 g (Smantana, Contine: **Lapte**) (Corectori de aciditate: E270 - Acid lactic), Zahar : 20 g, **Piscot** : 20 g (Contine: **Oua, Gluten**), Cacao : 2 g (Cacao cu continut redus de grăsime, corectori de aciditate (E 501i, E 524).)

### Valori nutritionale / portie (150g)

Valoare energetica: 1737.73 Kj /415.33 KCal , Grasimi: 28.4 g, Acizi grasi saturati: 12.89 g, Glucide: 26.83 g, Zaharuri: 20.11 g, Proteine: 12.62 g, Sare: 0.11 g

## Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 1158.48 Kj /276.89 KCal , Grasimi: 18.93 g, Acizi grasi saturati: 8.59 g, Glucide: 17.89 g, Zaharuri: 13.41 g, Proteine: 8.41 g, Sare: 0.07 g

**Alergeni:** Oua, Lapte, Gluten

**Lava cake (175g)**  
**(1E | 0.06g sare | 28.56g zahar)/100g**

**31 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (175g) inclusiv sare si zahar.

**Lava cake** : 90 g (Prajitura cu ciocolata - coapta: oua (22%), ciocolata (zahar, masa de cacao, unt de cacao, aroma de vanilie), zahar, apa, unt, faina de grau, ulei vegetal nehidrogenat de cocos, pudra de cacao (1,9%), lapte praf integral. , Contine: **Lapte, Gluten, Oua**, Poate contine urme de: **Fructe cu coajă lemnoasă**) (Antioxidanti: E322 - Lecitine), **INGHETATA VANILIE** : 55 g (apa, zahar, sirop glucoza, lapte praf degresat, grasime vegetala cocos, bourbon de vanilie naturala, apa, pectina, arome vegetale, dextroza, maltodextrina, mono si digliceride ale acizilor grasi, guma guar, guma carruba, carboximetil-celuloza, oua, Contine: **Lapte, Oua**, Poate contine urme de: **Gluten, Soia, Seminte de susan, Fructe cu coajă lemnoasă**)

**Valori nutritionale / portie (175g)**

Valoare energetica: 2224.37 Kj /531.64 KCal , Grasimi: 27.06 g, Acizi grasi saturati: 19.17 g, Glucide: 62.98 g, Zaharuri: 49.98 g, Proteine: 8.03 g, Sare: 0.11 g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 1271.07 Kj /303.79 KCal , Grasimi: 15.46 g, Acizi grasi saturati: 10.95 g, Glucide: 35.99 g, Zaharuri: 28.56 g, Proteine: 4.59 g, Sare: 0.06 g

**Alergeni:** Lapte, Gluten, Oua

**Poate contine urme de:** Fructe cu coajă lemnoasă, Gluten, Soia, Seminte de susan

**Clatita Kabo (175g)**  
**(1E | 0.28g sare | 2.14g zahar)/100g**

**35 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (175g) inclusiv sare si zahar.

**Mascarpone** : 60 g (Smantana, Contine: **Lapte**) (Corectori de aciditate: E270 - Acid lactic), **Lapte** : 30 g (Contine: **Lapte**), **FAINA** : 30 g (FAINA DE GRAU ALBA, Contine: **Gluten**), **Ou** : 27.5 g (Ou, Contine: **Oua**), Lime : 20 g, Nuca Eroski : 5 g, Cacao : 2 g (Cacao cu conținut redus de grăsime, corectori de aciditate (E 501i, E 524).)

**Valori nutritionale / portie (175g)**

Valoare energetica: 1909.53 Kj /456.39 KCal , Grasimi: 32.29 g, Acizi grasi saturati: 16.27 g, Glucide: 29.61 g, Zaharuri: 3.74 g, Proteine: 11.33 g, Sare: 0.48 g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 1091.16 Kj /260.8 KCal , Grasimi: 18.45 g, Acizi grasi saturati: 9.3 g, Glucide: 16.92 g, Zaharuri: 2.14 g, Proteine: 6.48 g, Sare: 0.28 g

**Alergeni:** Lapte, Gluten, Oua

**Tort Krantz (200g)**  
**(0E | 0.2g sare | 12g zahar)/100g**

**35 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (200g) inclusiv sare si zahar.

**Tort krantz** : 200 g (zahar, unt, oua, nuca, blat de cacao, praf cacao, siropuri cu diverse arome si coloranti naturali, unturi si piureuri din seminte si fructe proaspete, Contine: **Oua, Fructe cu coajă lemnoasă, Gluten**, Poate contine urme de: **Arahide**)

#### **Valori nutritionale / portie (200g)**

Valoare energetica: 1439.04 Kj /343.94 KCal , Grasimi: 15.8 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 54.8 g, Zaharuri: 24 g, Proteine: 13.8 g, Sare: 0.4 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 719.52 Kj /171.97 KCal , Grasimi: 7.9 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 27.4 g, Zaharuri: 12 g, Proteine: 6.9 g, Sare: 0.2 g

**Alergeni:** Oua, Fructe cu coajă lemnoasă, Gluten

**Poate contine urme de:** Arahide

**Papanasi cu smântână și dulceață (250g)**  
**(0E | 0.03g sare | 6.98g zahar)/100g**

**34 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (250g) inclusiv sare si zahar.

**Branza dulce** : 75 g (Contine: **Lapte**), **Smantana** : 40 g (Smantana 30%, Contine: **Lapte**), **FAINA** : 35 g (FAINA DE GRAU ALBA, Contine: **Gluten**), **Ou** : 27.5 g (Ou, Contine: **Oua**), Zahar : 10 g

#### **Valori nutritionale / portie (250g)**

Valoare energetica: 3899.25 Kj /931.95 KCal , Grasimi: 24.69 g, Acizi grasi saturati: 12.95 g, Glucide: 52.61 g, Zaharuri: 17.44 g, Proteine: 27.2 g, Sare: 0.07 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 1559.7 Kj /372.78 KCal , Grasimi: 9.88 g, Acizi grasi saturati: 5.18 g, Glucide: 21.05 g, Zaharuri: 6.98 g, Proteine: 10.88 g, Sare: 0.03 g

**Alergeni:** Lapte, Gluten, Oua